

WANDERN & BIKEN

Regionen. Trends. Hotels.

Eine Werbebeilage der Mediengruppe Attenkofer

September 2025



BEGEISTERNDE RÜCKZUGSORTE. FÜR IHREN HERBST IN DEN BERGEN.

ENTDECKEN SIE UNSERE BESONDEREN HOTELS & RESORTS. In den besten Lagen von Bayern, Österreich und Südtirol. Für Ihren unvergesslichen Herbst in Oberstaufen, Axams, Grundlsee, Bad Gastein oder Tschermers bei Meran.

Mit:

- ✓ neu gestalteten Studios, Appartements, Suiten & Chalets
- ✓ individueller Verpflegung dank Küchenzeilen & Top-Restaurants
- ✓ Wellnessbereichen mit Hallenbädern, Saunen, Fitness u.a.
- ✓ fantastischen Gipfel-Panoramen | unzähligen Freizeitmöglichkeiten
- ✓ Bike-Annehmlichkeiten | geführten Wanderungen | Touren-Tipps
- ✓ 4-Sterne Komfort | herzlichem Service | Wohlfühlatmosphäre

WIR WOLLEN SIE BEGEISTERN. FÜR IHRE SCHÖNSTE HERBST-AUSZEIT.



Wir heißen Sie von  willkommen.

MONDI HOTELS & RESORTS

Oberstaufen | Axams | Grundlsee | Bad Gastein | Tschermers



www.mondihotels.com



Foto: Smileus - stock.adobe.com

Aus dem Inhalt

- 04 Fantastische Augenblicke**
Eine Herbstwanderung am Dreisessel
- 07 Traumhafte Auszeit**
Mit Alps Resorts Österreich entdecken
- 10/22 Urlaub mit Stil**
Paradiesische Ziele entdecken
- 16 Pedale, Palmen, Panorama**
Das Hotel Mignon Meran Park & Spa
- 17 Natur pur**
Das Hotel Wöschlerhof im Zillertal
- 18 Herbstzeit in Nordböhmen**
Tschechiens schönste Radwege
- 19 Tradition und Komfort**
Das Hotel Spa Děvín in Marienbad
- 29 Naturvielfalt in Niederbayern**
Wandern im Deggendorfer Land

Die schönste Zeit des Jahres

*„Im Nebel ruhet noch die Welt,
noch träumen Wald und Wiesen:
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
den blauen Himmel unverstellt,
herbstkräftig die gedämpfte Welt
in warmem Golde fließen“*

Das Gedicht „Septembermorgen“ von Eduard Mörike umschreibt für mich mit jedem Wort die Schönheit des Herbstes – die Farbenpracht, die Verträumtheit. Es ist für mich seit jeher die schönste Zeit des Jahres. Zeit, sich davonzuträumen.

Wovon träumen Sie, liebe Leser? Von einer Auszeit vom stressigen Alltag, umgeben von malerischem Bergpanorama, wie es kein Gedicht der Welt so schön in Worte fassen könnte? Von Herbstzeit, Farbenpracht und viel Natur? Dann haben wir in dieser Beilage genau das Richtige, um Ihre Träume Wirklichkeit werden zu lassen.

Dafür muss Ihr Blick nicht in die Ferne schweifen, denn alle Urlaubsziele, die wir Ihnen präsentieren, liegen zum Greifen nah. Ob nun in Bayern, Österreich, Tschechien oder Italien. Lassen Sie sich inspirieren und leben Sie Ihren Traum.



Viel Erholung in der schönsten Zeit des Jahres wünscht

Matthias Jell

Redaktion „Wandern + Biken“

Impressum

Wandern & Biken

Werbebeilage der Abendzeitung
München und Mediengruppe Attenkofer
am 12./13. September 2025

Redaktion
Matthias Jell, Andrea Reimer

Anzeigen
Michael Kusch, Gesamtanzeigenleitung

Grafik
Titelbild: ©Ivan Kmit - stock.adobe.com

Druck und Verlag
CL. Attenkofer'sche Buch- und
Kunstdruckerei, Verlag des
Straubinger Tagblatts,
Ludwigsplatz 32, 94315 Straubing

Abendzeitung

 **MEDIENGRUPPE
Attenkofer**



Wenn die Natur die Fantasie beflügelt: Dieser tote Baum wirkte auf mich wie ein Werwolf, der zum Leben erwacht.

Fotos: Markus Stock

Eintauchen in eine fantastische Welt

Eine Herbstwanderung am Dreisessel im Bayerischen Wald

Wenn die Hitzemonate des Sommers vorbei sind, zieht es auch mich wieder raus zum Wandern in die Natur. Einer der Höhepunkte in Ostbayern ist zweifelsfrei der Dreisessel. Fast schon surreal wirken dessen Granitfelsen und all das Totholz. Belohnt wird man zudem mit einem traumhaften Panoramablick – nicht nur über den Bayerischen Wald, sondern auch bis nach Österreich und Tschechien.

Startpunkt meiner Wanderung ist der Dreisesselberg-Parkplatz. Von dort geht es ein paar hundert Meter über einen asphaltierten Weg zu den imposanten Dreisesselfelsen, Steinzeugen aus einer anderen Zeit. Die Spitze der Felsen ist leicht zu erreichen, der Ausblick gigantisch.

Ein Balanceakt durch das Steinerne Meer

Der Dreisessel hat aber noch viel mehr zu bieten. Ich mache also kehrt und nach einer kurzen Einkehr in den Berggasthof wieder den asphaltierten Weg hinab. Etwa auf halber Strecke zweigt dieser Weg nach links in Richtung Steinernes Meer ab – eines der Ziele meiner Wanderung.

Generell ist die Wanderung nicht sehr anspruchsvoll. Grundvoraussetzung sind aber gute Wanderschuhe und Trittsicherheit. Denn spätestens, wenn man das Steinerne Meer erreicht, ist beides unverzichtbar. Ich durchquere das „Meer“ an einem trockenen, sonnigen Tag. Bei Regen und nebliger Sicht dürfte es wohl zu riskant sein, hier von Fels zu Fels zu balancieren. Das Steinerne Meer sollte man auf sich wirken lassen. Für mich hat es etwas Unwirkliches – dieses Karge, dieses Leere. Dafür sorgt auch immer wieder das unzählige Totholz auf der Wanderung.

Wenn tote Bäume zum Leben erwachen

Besonders ein toter Baum sticht mir dabei ins Auge. Im gleißenden Licht der Sonne wirkt das schattige Ungetüm wie ein Werwolf, der gerade zum Leben erwacht.

Keine Frage, der Dreisessel ist eine einzigartige Wanderung, anhand der speziellen Umgebung, die man andernorts eher selten findet.

Weitere Höhepunkte des Rundweges sind das nahe dem Berg Plöckenstein gelegene Dreiländereck Deutschland – Österreich – Tsche-

chien und die Bischof-Neumann-Kapelle. Vor allem das Plateau des Dreiländerecks wirkte auf mich fast schon surreal, ein Moment um innezuhalten. Man kann die

Wanderung individuell planen und nach Belieben ausweiten, denn am Dreisessel bieten sich genug Möglichkeiten.

Matthias Jell



Herbstzeit am Dreisessel im Bayerischen Wald

Mirabell

★★★★★ DOLOMITES.
LUXURY.
AYURVEDA & SPA.



LUXUS . GENUSS . NATURERLEBNISSE *in den Dolomiten*

Wenn alpine Eleganz auf erstklassige Gastfreundschaft trifft, entsteht ein Urlaubserlebnis, das seinesgleichen sucht: das **Mirabell Dolomites Hotel** in Olang am Fuße des Kronplatz ist eine 5-Sterne-Oase für **Genießer, Ruhesuchende** und **Aktivurlauber**.

Wenn die Dolomiten ihr herbstliches Farbenspiel entfalten, wird der Aufenthalt im Mirabell zum sinnlichen Genuss: goldene Wanderwege, frische Höhenluft und feinste Küche begleiten Sie durch diese besondere Jahreszeit.

Mirabell Dolomites Hotel
Luxury . Ayurveda & SPA



Olang - Pustertal | Südtirol
Tel. +39 0474 49 61 91
hotel@mirabell.it
www.mirabell.it



Mit Kindern auf Hüttentour

Der Deutsche Skiverband gibt Tipps, wie das Abenteuer klappt

Zu zweit gerne in den Bergen von Hütte zu Hütte gewandert? Wer glaubt, dass solche Abenteuer mit Kindern nicht mehr möglich sind, irrt. Hat der Nachwuchs Lust, kommt es dem Deutschen Skiverband (DSV) zufolge einzig auf die richtige Vorbereitung an – und auf eine kindgerechte Routenplanung.

Wie viele Tagesetappen für eine Hüttenwanderung mit Kindern ideal sind, sollten Eltern individuell entscheiden – abhängig von Alter und Wandererfahrung. Gerade mit jüngeren Kindern könnten ein oder zwei Übernachtungen in einem Familienzimmer genügen. Verfügen die Hütten nur über ein Bettenlager, sollte man diese erst mit Kindern ab etwa sechs bis acht Jahren ansteuern. Ab einem Alter von etwa elf Jahren sind laut DSV auch mehrtägige Etappen drin. Wer sich unsicher ist, was den



Damit die Wanderung in guter Erinnerung bleibt, sollten Eltern ihre Kinder mit der Routenlänge nicht überfordern. Foto: Nicolas Armer/dpa/dpa-tmn

Kindern zugemutet werden kann, kann sich an folgenden DSV-Richtwerten für die Länge einer Tagesetappe orientieren: Bei Kindern zwischen vier und sechs Jahren sollte die Distanz nicht mehr als vier bis sieben Kilometer betragen. Zwischen sechs und elf Jahren kann die Distanz pro Tag

schon bei sechs bis 15 Kilometer liegen. Zwischen elf und 14 Jahren sind auch anspruchsvollere Touren mit mehr Übernachtungen möglich. Dabei entscheidend: Genügend Zeit für Pausen einplanen, so bleiben sie besser motiviert. Zudem ist es empfehlenswert, die

Routen lieber zu leicht als zu anspruchsvoll zu wählen. Außerdem wichtig: die passende Reisezeit wählen. Der DSV rät, gerade die heißen Sommermonate auszuklammern – nicht nur wegen der hohen Temperaturen, sondern auch wegen des Gewitterrisikos. Besser geeignet: der Spätsommer und der Herbst. Weil Schlafplätze in diesem Zeitraum allerdings gefragt sind, sollten Eltern früh dran sein mit der Buchung. Auch im Hinblick auf das Gepäck sollten Eltern auf ihre Kinder Rücksicht nehmen. Als Orientierung hilfreich: Ein gut sitzender Rucksack sollte nicht mehr als ein Fünftel des eigenen Körpergewichts auf die Waage bringen. Gerade bei jüngeren Kindern kann es sich aber womöglich lohnen, die Ersatz- oder Regenkleidung gänzlich im elterlichen Rucksack zu verstauen.

Christoph Jänsch, dpa

HERBSTWALDGEFLÜSTER

- 7 traumhafte Übernachtungen incl. Frühstücksbuffet
- kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Wellness-Wertgutschein für Behandlung im SPA EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- geführte Herbstwanderung (nach Voranmeldung)
- ThermalSPA 3000 qm / Inklusivleistungen

ab 1.057 Euro pro Person

gültig vom 1. September - 30. September 2025



Das Gefühl am richtigen Ort zu sein!



★★★★★
Der Große
Restaurant & Hotel
GUIDE
Hotel Sonnengut
Bad Birnbach
wurde vom Guide-Team für
VORBLÜHendes
UMWELTBEWUSSTSEIN
UND ZUKUNFTSREIFERE
NACHHALTIGKEIT
2023
ausgezeichnet

SONNENGUT ★★★★★
Wellness Therapie Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG
Am Aunhamer Berg 2
D-84364 Bad Birnbach/Niederbayern
Telefon 08563/305-0 · Fax 08563/305-100
info@sonnengut.de · www.sonnengut.de

www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut
 www.instagram.com/hotel_sonnengut

So traumhaft kann eine Auszeit sein

Alps Resorts bietet unzählige Möglichkeiten, den Herbst von seiner schönsten Seite zu erleben

Goldene Wälder, klare Bergluft und sonnige Gipfel – der Herbst in Österreich ist die schönste Zeit, um eine kleine Auszeit zu genießen. Mit über 45 Hotels und Resorts in ganz Österreich bietet Alps Resorts unzählige Möglichkeiten für einen spontanen Kurzurlaub. Ob Vorarlberg, Tirol, Steiermark, Kärnten oder das Salzburger Land – überall warten gemütliche Unterkünfte in der Natur.

Besonders zum Wandern zeigt sich der Herbst von seiner besten Seite und kaum ein Ort eignet sich besser dafür als das Alpendorf Dachstein West im Salzburger Land. Direkt vor der Haustür starten unzählige Wanderwege, die durch goldene Wälder hinauf zu sonnigen Gipfeln führen.

Klare Fernsicht, angenehme Temperaturen und die Ruhe der bunten Bergwelt machen diese Zeit zur besten Wanderzeit des Jahres.

Gemütliche Unterkünfte, atemberaubendes Panorama

Fotos: Alps Resorts



Wellness-Angebote für die ideale Erholung nach aktiven Stunden



Nach erlebnisreichen Stunden draußen wartet alpiner Komfort und entspannte Atmosphäre im privaten Chalet. Für zusätzliche Erholung lädt der Wellnessbereich ein.

bis zu 40 Prozent. Ob für ein verlängertes Wochenende oder ein paar Tage zwischendurch – im Alpendorf Dachstein West erlebt man den Herbst von seiner schönsten Seite.

Preisvorteile im Herbst

Gerade jetzt lohnt es sich besonders: Zahlreiche Herbstangebote warten – mit Preisvorteilen von

Weitere Informationen:

ALPS RESORTS
holiday@alps-resorts.com
www.alps-resorts.com



» MY WAY OF HOLIDAY:
 Den Herbst erleben, Momente genießen.
 Kurzurlaub im Alpendorf Dachstein West by ALPS RESORTS.



KURZURLAUB FÜR € 146*

*Preis pro Person für 3 Nächte bei einer Belegung von 4 Personen

alpendorf-dachsteinwest.at

Sicher wandern

Fünf wertvolle Tipps für Begegnungen mit Kühen

Wenn sich Wanderweg und Weide kreuzen, lässt sich ein Kontakt zwischen Mensch und Kuh kaum vermeiden. Damit dieser möglichst friedlich abläuft, können Wanderleute einige Dinge beachten.

Beim Wandern kommt es immer mal wieder zu Begegnungen zwischen Mensch und Kuh – immerhin führen viele Wege mitten durch Almen.

Wie verhält man sich richtig, wenn ein Kuhkontakt unvermeidlich ist? Die Sektionen München und Oberland des Deutschen Alpenvereins geben Wanderern fünf goldene Verhaltensregeln an die Hand.

1. Abstand halten und Hunde anleinen: Wer auf einer Weide unterwegs ist, sollte unbedingt ausreichend Abstand zu den Tieren halten und nach Möglichkeit auf dem markierten Weg bleiben.

Hunde sollten spätestens vor dem Betreten der Weide angeleint werden. Aber: Werden die Kühe aggressiv, sollten Hundebesitzer ihren Vierbeiner laufenlassen.

2. Auf die Körpersprache achten: Eine Kuh sollte man nicht mit den Augen fixieren, rät der DAV. Außerdem sollte man stets entspannt und ruhig bleiben, die Tiere keinesfalls erschrecken. Zudem sollte man auf typische Drohgebärden achten: Senkt eine Kuh den Kopf, scharrt sie mit den Klauen, beginnt sie zu brüllen oder schnaubt sie aus, ist besondere Vorsicht geboten.

3. Besonders vorsichtig sein beim Kontakt mit Kälbern: Auch wenn sie schön und flauschig aussehen mögen: Kühe sind keine Kuschtiere. Die Tiere daher in Ruhe lassen, nicht streicheln und füttern – erst recht keine Kälber. Mutterkühe können angreifen,



Auf Weiden sollten Wanderer Abstand zu Kühen halten und Hunde stets anleinen.

Foto: Angelika Warmuth/dpa/dpa-tmn

wenn sie ihren Nachwuchs in Gefahr wännen.

(Wander-)Stock auf die empfindliche Nase zu schlagen.

4. Auch bei einem Angriff möglichst Ruhe bewahren: Wenn sich eine Kuh nähert und tatsächlich angreift, möglichst ruhig bleiben. Dem Tier nicht den Rücken zukehren und die Weide zügig und geordnet verlassen. Im äußersten Notfall kann es helfen, der Kuh zum Beispiel mit einem

5. Das Verhalten der Tiere beobachten: Ob Kühe „auf Krawall gebürstet sind“, lässt sich dem DAV zufolge bereits von Weitem erkennen. Dann sollten die Tiere in noch größerem Abstand (20 bis 50 Meter) umgangen werden.

Christoph Jänsch, dpa-tmn

Wandern, Biken, Entspannen.
Dein Alpen-Erlebnis: unvergesslich!

COOEE
alpin [ku:ti:]
HOTELS

cooee-alpin.com

Malerische Nockberge erleben

Das Hotel Almrausch bietet tolle Herbstaktionen

Das Genusshotel Almrausch in Bad Kleinkirchheim zu erleben, heißt auch, die Schönheit der malerischen Nockberge für sich zu entdecken, die sich in unmittelbarer Nähe befinden.

Für Hotelgäste ist die Kärnten Card, die zahlreiche Vorteile bietet, inklusive.

So kann man damit etwa bis einschließlich 2. November 2025 die Bergbahnen kostenlos nutzen und die Gipfel ganz bequem erkunden.

Im Rahmen einer speziellen Herbstaktion spendiert das Hotel Almrausch zwischen 27. Septem-

ber und 2. November eine Übernachtung gratis. Zudem können Hotelgäste bei einer Familienaktion vom 11. Oktober bis 2. November Geld sparen. Bei Buchung der Pauschale „Herbstfarben im Wanderparadies Nockberge“ dürfen Kinder unter 12 Jahren gratis übernachten.

Weitere Informationen:
Hotel Almrausch Josef Juritz e.U.
 Wasserfallweg 7
 A-9546 Bad Kleinkirchheim
 ☎ +43 (0) 4240/8484
 office@genusshotel-almrausch.at
 www.genusshotel-almrausch.at



Die traumhaften Nockberge im Herbst.

Foto: Barbara Drews



Bad Endorf auf dem Rad erleben.
Fotos: Tourist Info Bad Endorf



Unberührte Natur und magische Ausblicke

Ein Wohlfühlort

Bad Endorf im Chiemsee Alpenland

Umgeben von magischer Natur mit Wäldern, Blumenwiesen, Naturseen und vielen kleinen Bächen ist Bad Endorf der perfekte Einstiegspunkt für Rad- und Wandertouren im Chiemgau.

Ob im Naturschutzgebiet Eggstätt-Hemhofer Seenplatte, Richtung Simssee Moos oder Chiemsee – hier ist für jede Altersgruppe und für jedes Bedürfnis eine Route dabei.

Im Anschluss lässt es sich hervorragend in den Chiemgau Thermen mit einem atemberaubenden Ausblick über den Simssee auf die

Berge des Inntals entspannen. Auch die Saunawelt lässt keine Wünsche offen: Hier stehen fünf verschiedene Saunen und zwei Dampfbäder im Innenbereich sowie die Erdsauna im Saunagarten zur Verfügung.

Abgerundet wird ein Aufenthalt durch die zahlreichen Sehenswürdigkeiten in und um Bad Endorf.

Weitere Informationen:
Tourist Info Bad Endorf
 Bahnhofplatz 2
 83039 Bad Endorf
 ☎ 08053/300850
 info@bad-endorf.de
 www.bad-endorf.de

22. INTERNATIONALES BERGFILM-FESTIVAL TEGERNSEE



15. BIS 19. OKTOBER 2025



Infos und Tickets ab 12. September unter
www.bergfilm-tegernsee.de



Eine Szene aus dem Film „Meru – The Ascent of the Goldfish“

Foto: Daniel Hug.com

Faszinierende Bergwelten

Das 22. Internationale Bergfilm-Festival Tegernsee 2025

Spannung, Begegnungen und die besten Bergfilme aus allen Ecken der Welt erwartet die Besucher des 22. Internationalen Bergfilm-Festivals Tegernsee vom 15. bis 19. Oktober, beim einzigen offenen Bergfilm-Wettbewerb Deutschlands.

In den Wettbewerbskategorien „Erlebnisraum Berg“, „Naturraum Berg“ und „Lebensraum Berg“

sind Filme aus den Bergen und mit den Bergen aus den unterschiedlichsten Bereichen zu sehen.

Eine international besetzte Jury entscheidet über die Preisträger in den einzelnen Kategorien. Der Ticketverkauf hat am 12. September begonnen.

Weitere Informationen:
www.bergfilm-tegernsee.de

Stilvoller Genuss in den Bergen

Für Familien und Paare: In diesen Unterkünften und Regionen steht das Wohlbefinden an erster Stelle



(c) Cavallino Bianco Carole

Zwischen Pinienhain und Meer beginnt in Caorle ein neues Kapitel italienischer Gastfreundschaft. Das **Cavallino Bianco Carole – Venezia** bietet ab kommenden Jahres 101 luxuriöse Suiten. Hier finden Familien Gastlichkeit, Design, maßgeschneiderten Service und eine Philosophie, die das ganzheitliche Wohlbefinden aller Familienmitglieder in den Mittelpunkt stellt. Jede Suite verfügt über getrennte Schlafbereiche, zwei Bäder sowie eine private Terrasse mit Blick auf die Adria. Im Spa und Wellnessbereich, der Restaurantwelt und der Kinderspiellandschaft erleben Familien höchsten Komfort und können so unbeschwerter Erinnerungen sammeln.

www.cavallino-bianco.com

Der Herbst ist die Zeit zum Innehalten – für Ruhe, frische Bergluft und wohlthuende Momente. Dann lädt das **Hotel Gut Sein** dazu ein, inmitten der Natur aufzutanken – mit Bewegung, Genuss und ganz viel Raum zum Sein. Direkt hinter dem Haus beginnt die Koralpe: sanfte Höhenzüge, bunte Waldwege, weite Ausblicke bis zu den Karawanken. Inmitten alter Obstbäume oder im ruhigen Innenraum finden Yoga- und Qi Gong-Einheiten statt. Zirkensauna, Massagen und gemütliche Rückzugsorte laden ein, die Wärme zu spüren. Das Boutiquehotel mit nur neun Zimmern ist ein Ort für bewusstes Verweilen und eine Auszeit ohne Programmstress.

www.staging.hotelgutsein.at



(c) Hotel „Gut Sein“



(c) Amonti & Lunaris

Schritt für Schritt bergauf, der Herbstsonne entgegen – dabei die Stille und Schönheit der Natur genießen. Über 850 Kilometer Wanderwege machen im Ahrntal den Weg zum Ziel. Das Wellnessresort **Amonti & Lunaris** setzt auf authentische Experten. Ein Alpinführer und professionelle Bike-Guides begleiten die Gäste in die Bergwelt. Das Wellnessresort krönt den Südtiroler Herbst mit Wellness und Spa im gehobenen Luxussegment. Das gesamte Dach ist ein einziges Wohlfühl-Areal. Panorama-Ruheräume und Sonnenterrassen reihen sich an Saunen, Dampfbad und Sky Bar. Suiten mit Whirlpool, Suiten für Familien und Wohnwelten mit Private Spa definieren Hotelkomfort neu.

www.wellnessresort.it

Manche Reisen führen nicht nur an einen anderen Ort – sie führen zu einem neuen Lebensgefühl. Im **Hotel Panorama Royal** in Bad Häring wird daraus ein bewusst gestalteter Weg zu mehr Energie, innerer Balance und echter Lebensfreude. Im Mittelpunkt steht das exklusive Konzept „Our Way of Healing“. Basierend auf sechs flexibel kombinierbaren Säulen – von Energiearbeit und Achtsamkeit über moderne Longevity-Methoden bis hin zu bewusster Regeneration. In der Küche wird Genuss großgeschrieben: Die Gourmet-Halbpension, von Gault&Millau als beste Österreichs ausgezeichnet, verwöhnt mit kreativer Vielfalt, Qualität und Leichtigkeit.

www.panorama-royal.at



(c) Michael Huber



(c) Sporthotel Achensee

Das Familienparadies **Sporthotel Achensee** in Tirol ist ein Ort, an dem aus kleinen Momenten große Erinnerungen entstehen. Das familiengeführte Hotel begrüßt seine Gäste mit echter Tiroler Herzlichkeit und einem wunderbaren Gespür dafür, was Familien wirklich brauchen. Platz zum Toben. Ecken zum Kuschneln. Zeit für Abenteuer – und Raum für Ruhe. Familienfreundlich, angenehm ruhig und entspannt stilvoll bietet der Spabereich alles, was Körper und Seele strahlen lässt. Die stilvollen Familienzimmer und Suiten sind echte Wohlfühlorte. Ob mit Bergblick vom Balkon oder gemütlich auf der Terrasse – hier wohnt man nicht nur, hier erlebt man Familienzeit.

www.sporthotel-achensee.com

Eingebettet in eindrucksvolle Naturlandschaften stehen die **Pletzer Resorts** für ganzheitliche Erholung mit nachhaltiger Wirkung. Im Zentrum steht die Move & Relax Philosophie. Sie vereint Bewegung, gezielte Regeneration und bewusste Ernährung. Moderne Move Bereiche, ein 25-Meter-Sportbecken und eine Vielzahl an Outdoor-Möglichkeiten schaffen ideale Bedingungen für körperliche Aktivität. Den Ausgleich dazu bieten Saunen, Massagen, Beauty-Treatments und die Energy Küche. Gäste erleben individuelle Begleitung ohne Leistungsdruck, finden ihren eigenen Rhythmus – und kehren gestärkt, inspiriert und mit neuem Körpergefühl in den Alltag zurück.

www.pletzer-resorts.com



(c) Mathäus Gartner



(c) Quellenhof Luxury Resort Passeier

Wenn der Herbst beginnt, startet in den **Quellenhof Luxury Resorts** eine der schönsten Jahreszeiten. In den Häusern in Südtirol und am Gardasee erwartet Genießer ein luxuriöses Erlebnis, in dem Spa, Sauna, feinste Kulinarik und medizinische Innovation zu einer Symbiose verschmelzen. Das Quellenhof Luxury Resort Passeier bei Meran zählt zu den führenden Wellnessresorts in Südtirol. Nur wenige Schritte entfernt befindet sich die Quellenhof See Lodge, ein Adults-Only-Refugium der Extraklasse. Eingebettet in eine Hügellandschaft verbindet das Quellenhof Luxury Resort Laune italienisches Lebensgefühl mit dem Anspruch eines modernen Wellness- und Designhotels.

www.quellenhof-resorts.it

Die Mischung macht's in **Olang**: Hier treffen kleine Wanderer auf solche die besonders hoch hinauswollen. Verantwortlich dafür ist die Lage zwischen dem Pustertal und an den Flanken des Kronplatzes. Die ist für Wanderungen in der Talebene genauso ideal, wie für alles, was darüber hinaus geht. Ein weiteres beliebtes Ausflugsziel: der türkisgrüne Antholzer See am Talschluss des Antholzertals. Im Sommer unternehmen Kletterer eine geführte Tour über den Olinger Klettersteig am Hochalpenkopf, samt Abstieg zum Pragser Wildsee. Die „Perle der Dolomitenseen“ liegt vor einer imposanten Bergkulisse und ist auch das Ziel der Olinger Höhenwanderung.

www.olang.com



(c) Manuel Kottersteger



Ein Rundweg in den Thekenbergen führt zu alten Kultstätten.



Heideblüte am großen Thekenberg Foto: DJD/Tourist Info Halberstadt/S.Herfurth

Auf den Spuren von Hexen und Mönchen

Mystische Wandertouren und stille Pilgerpfade bei Halberstadt am Harz

Der sagenumwobene Brocken und die Legenden von Hexenritt und Teufelskult machen den Harz zu einer Reiseregion voller spannender und mystischer Geschichten.

Die mystische Reise „Das versunkene Heiligtum“ umfasst zwölf geografische und geologische Wanderziele, die in vorchristli-

cher Zeit als Kultstätten dienten. Rund um Halberstadt führen kurze und längere Touren zu verwunschenen Brunnen, Türmen, Höhlen und bizarren Felsen sowie sagenhaften Kult- und Kraftorten. Dagegen verbindet der klassische „Harzer Klosterwanderweg“ über sieben Etappen historische Klöster und Kirchen in der geschichtsträchtigen Gebirgsregion: Der

beliebte Fernwanderweg zwischen den Unesco-Welterbestätten Goslar und Quedlinburg wurde um die Strecke bis nach Halberstadt erweitert. So bietet die landschaftlich reizvolle Wanderroute auf alten Pilgerwegen sowohl einen Einblick in die kulturelle und spirituelle Geschichte der Domstadt Halberstadt, wie auch viel Erholungspotenzial für

Körper, Geist und Seele auf idyllischen Pfaden in den Gebirgslagen des Harzes.

Nahe Halberstadt führt der Klosterwanderweg beispielsweise über die bewaldeten Hügel des Landschaftsparks Spiegelsberge, zu den dunklen Felsformationen der Thekenberge und über den Kammweg der Harsleber Berge.

(djd)



die HOCHKÖNIGIN
mountain resort *****

IHRE GOLDENE AUSZEIT AM HOCHKÖNIG

Wandern durch goldene Wälder. Biken mit Blick auf Berge & See. Eintauchen in wohlrig warmes Poolwasser – und einfach mal gar nichts müssen.

Ob Aktivprogramm oder Ruhepol: Bei uns funkelt der Herbst in seiner schönsten Form. Adults Only Spa & Family Spa, stylische Suiten, kostenlose Bergbahnen inklusive.

Klingt gut? Dann sichern Sie sich Ihren Lieblingsplatz – für mehr Herbst, mehr Genuss, mehr Hochgefühl.

HOCHKÖNIGSTRASSE 27
A-5761 MARIA ALM
TEL.+43 6584 7447
urlaub@hochkoenigin.com
www.hochkoenigin.com



eBike-Tour optimal planen

Tipps für mehr Fahrspaß und Erholung auf dem eBike-Tagesausflug

Perfekte Auszeit vom Alltag: Ein Tagesausflug mit dem eBike verbindet Bewegung, frische Luft und Erholung. Mit der richtigen Vorbereitung wird daraus ein unbeschwertes Erlebnis voller Fahrspaß. Tamara Winograd, Marketingleiterin eines eBike Antriebssystemherstellers, verrät, wie man eine Tour optimal plant.

Bevor es losgeht, lohnt sich ein genauer Blick auf die geplante Tour. Besonders attraktiv sind Strecken abseits des Autoverkehrs – etwa entlang von Flüssen, durch Wälder oder über sanfte Hügellandschaften. Unterstützung bei der Routenplanung bieten digitale Helfer wie spezielle eBike-Apps. Sie können gezielt dabei helfen, Touren an persönliche Vorlieben anzupassen. Für eine bessere Einschätzung des Terrains liefern einige Apps zudem eine detaillierte 3-D-Kar-



Perfekte Auszeit vom Alltag: Ein Tagesausflug mit dem eBike verbindet Bewegung, frische Luft und Erholung. Mit der richtigen Vorbereitung wird daraus ein unbeschwertes Erlebnis voller Fahrspaß. Foto: Robert Bosch GmbH/akz-o

tendarstellung, die das Höhenprofil der Strecke visualisieren. So weiß man schon vor dem Start, welche Anstiege und Abfahrten

warten und kann seine Kräfte besser einteilen.

Reichweite im Blick behalten

Einmal unterwegs, möchte niemand auf halber Strecke feststellen, dass der Akku knapp wird. Faktoren wie Terrain, Fahrmodus, Gesamtgewicht und individueller Fahrstil beeinflussen, wie weit man mit dem eBike kommt. Hier sorgt die Funktion „Range Control“ für Sicherheit: „Mit dem Feature können eBiker im Voraus festlegen, wie viel Akkuladung am Ziel noch verfügbar sein soll. Während der Fahrt passt das System mittels künstlicher Intelligenz die Motorunterstützung entsprechend an. Das schafft Planbarkeit, auch wenn man unterwegs flexibel bleiben möchte“, sagt Tamara Winograd.

Gerade wenn man länger im Sattel sitzt, darf natürlich auch der Komfort nicht zu kurz kommen. Ein gut eingestelltes eBike, wettergerechte Kleidung und regelmäßige Pausen erhöhen den Fahrspaß – ebenso wie die passende Motorunterstützung. So gibt es spezielle Antriebe, die gezielt für Wochenendausflüge, anspruchsvolle Radtouren und ausgedehnte Bikepacking-Reisen entwickelt wurden, wie die Expertin weiß. Ein solcher Antrieb bietet auch bei Steigungen Unterstützung. Noch komfortabler wird es mit einer integrierten Schaltlösung, die den Gangwechsel auf Wunsch vollständig übernimmt. Das System passt sich dann automatisch dem Terrain und der Trittfrequenz an – für gleichmäßiges, entspanntes Radeln ohne manuelles Schalten. (akz-o)

KUR- UND FERIENCAMPING HOLMERNHOF DREIQUELLENBAD
 5-Sterne Thermal-Campingresort in Bad Griesbach im niederbayerischen Bäderdreieck

Kleine Auszeit 2025

- Standplatz- und Personengebühr für 3 Nächte
- Pro Person 1 x Aromaölmassage (ca. 25 Min.)
- Pro Person 1 x Verzehrgutschein über 25,00 € für unser Gasthaus

Buchung Standard-Standplatz

- 1 Person: 140,00 €
- 2 Personen: 235,00 €

Preise zzgl. Strom nach Verbrauch und Kurtaxe. Ausgenommen ist ein Zeitraum über Ostern, Weihnachten oder Silvester/Neujahr.

Singham 40 · D-94086 Bad Griesbach
 Telefon: +49 (0) 85 32 / 96 13 - 0
 E-Mail: info@camping-bad-griesbach.de

Hunde am Platz willkommen!

WHISKY-DESTILLERIE
 Original Drexler
Drexler Arrach
 BÄRWURZEREI - OBSTBRENNEREI

einfach Sehenswert

Spezialitäten Brennerei Drexler Arrach GmbH
 Lamer Straße 94 · 93474 Arrach
 Tel. 09943/3640 · Fax 09943/2432
 info@drexlers-baerwurz.de · www.drexlers-baerwurz.de

- Destillerie-Museum mit Whisky-Kino
- Handwerksmuseum
- günstiger Einkauf direkt vom Hersteller
- kostenlose Schnapsproben

Wir laden Sie lich ein!

www.drexlers-baerwurz.de

Mit Herz und Herkunft

Über 100 Jahre Hotelgeschichte sind noch lange nicht genug: der Bodenmaiser Hof 2.0

Auf schier unzähligen Laufwegen, Wanderstrecken und Bike-Trails können sich Gäste des Bodenmaiser Hof richtig verausgaben. Währenddessen erfindet sich das Vier-Sterne-Hotel im Hintergrund neu – bleibt aber seinen Wurzeln treu.

Die wildromantische Umgebung des Bayerischen Waldes ist prädestiniert für einen Ausflug in die Natur. Direkt ab der Haustür des

Bodenmaiser Hof können Gäste die Region erkunden. Auf Wunsch ist eine Begleitung durch einen der hauseigenen Sportguides möglich.

Innerhalb des Fit- und Vitalprogramms geht es mit den ortskundigen Naturliebhabern mehrmals pro Woche an die frische Luft. Es werden zum Beispiel Bike-Touren am Silberberg oder Wanderungen auf den Großen Arber, den König des Bayerischen Waldes, angebo-



Der Bodenmaiser Hof ist ein Wohlfühlort für Naturliebhaber.



So soll das Hotel nächstes Jahr aussehen. Foto und Grafik: Bodenmaiser Hof

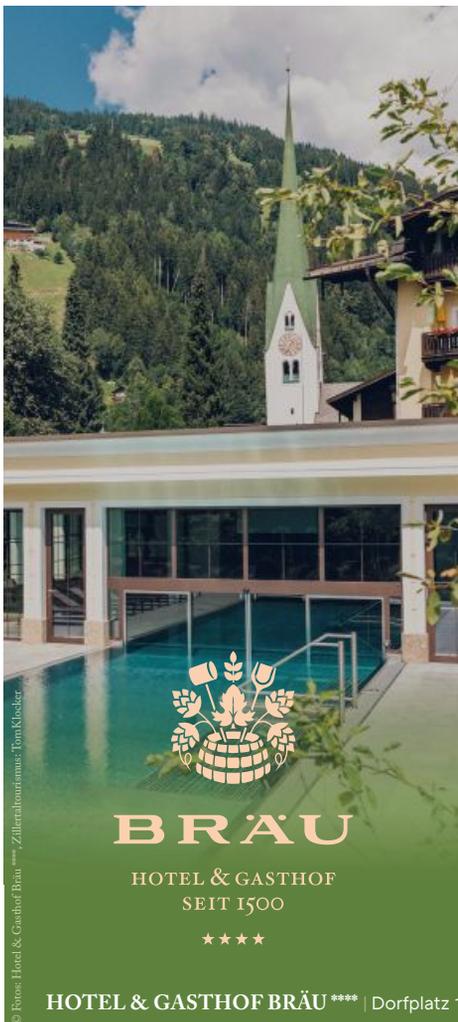
ten. Wer anschließend seinen müden Muskeln etwas Gutes tun möchte, kann in einen der fünf Pools eintauchen, in einer der acht verschiedenen Saunen schwitzen oder sich im Spa-Bereich eine Heavy-Leg-Massage gönnen.

Wer denkt, der Bodenmaiser Hof sei mit seiner über 100-jährigen Hotelgeschichte zu alt, um sich neu zu erfinden, hat weit gefehlt. Derzeit erhält das Vier-Sterne-Superior-Hotel in mehreren Etappen ein neues Gesicht, um im kom-

menden Jahr in neuem Glanz zu erstrahlen.

Auf diese Neuerungen dürfen sich die Gäste freuen: schicke und gemütliche Highlight-Suiten, ein zusätzlicher Aktivpool sowie eine neunte Themensauna. Außerdem entstehen zusätzliche Deluxe-Ruhezonen und die Lobby, die „Oma Rosa Bar“ sowie die Rundai-Brennerei werden liebevoll aufgefrischt.

Weitere Informationen:
www.bodenmaiser-hof.de



BRÄU

HOTEL & GASTHOF
SEIT 1500

★★★★



HERBST im Zillertal

Pauschale pro Person im Doppelzimmer "Comfort"

Zeitraum	4 Nächte	3 Nächte
Goldener Herbst: 31.08. – 19.10.2025	€ 499,-	€ 377,-

Preis pro Person Inklusiv

- vitalen Frühstücksbuffet
- 5-Gänge Wahlmenü
- großes Salatbuffet
- Begrüßungsobstler
- Relaxen im Bräu Garten und Spa
- gratis Parkplatz/Tiefgarage
- gratis WLAN im ganzen Haus
- Anreise jeden Tag möglich

NEU – BRÄU-GARTEN & SPA

- Auf 2 Etagen auf über **1.200 m²** **Luxus-Sauna** mit **5 Saunen**
- 25 m **Innen- & Außenpool** zum Durchschwimmen
- **Fitnessraum** & großer **Relax-Garten**

Sehr schönes 4-Sterne-Hotel im Zentrum von Zell im Zillertal. Gemütliche & geschmackvolle Atmosphäre. Alle Zimmer und Suiten NEU renoviert.

Kindgerechte Abenteuer im Allgäu

Erlebnisreiche Wanderungen, Rätselrallye und Lama-Trekking

Egal ob die Wanderer den Aufstieg zur Alpspitze selbst geschafft haben oder aus dem Luftkurort Nesselwang mit der Alpspitzbahn emporgeschwebt sind: Oben warten atemberaubende Ausblicke bis zu den Allgäuer und Tiroler Alpen, zahlreiche Wanderwege sowie eine spannende Rätselrallye für Kinder.

Auf „Bastis Königsweg“ folgen sie dem Maskottchen der Alpspitzbahn, einem bunten Comic-Specht mit goldenem Krönchen. Mit Bastis Rätselkarte gelangen sie zu sechs Stationen mit geheimnisvollen Buchstaben und QR-Codes, hinter denen sich Geschichten verbergen. Wer am Ende die richtige Lösung kombiniert, kann sie in Bastis Rätselheft eintragen, das an der Talstation oder an der Kombibahn am Berg erhältlich ist. Und wer das Rätsel geknackt hat, be-

kommt eine Urkunde und ein kleines Geschenk. Auf Familien mit Kindern warten rund um den Ferienort Nesselwang noch viele weitere kleine und große Abenteuer, vom Streichelzoo über den spektakulären Wasserfallweg und die rasante Sommerrodelbahn bis zur schnellsten Zipline Deutschlands, dem Alpspitz-Kick für alle Wagemutigen ab 1,50 Meter Körpergröße. Dagegen laden ausgewiesene Kinderwagen-Wanderwege auch Familien mit kleineren Kindern, mit Rollstuhl- oder Fahrradfahrern ein, die sanftere Allgäuer Landschaft zwischen Wäldern, Wiesen und Seen zu erkunden. Auf dem Lamaweg werden die vierbeinigen Wandergenossen auf dem Lama-Erlebnishof besucht, die Hasentour führt ins wildromantische Wertachtal, die Fischerunde lädt bei schönem Wetter zum Baden im Attlesee ein, und



Die Aussichtsplattform an der Alpspitze hoch über Nesselwang ist eine Station auf der Rätselrallye. Foto: DJD/Markt Nesselwang/Sandra Geiger

der Entenspaziergang verbindet den Spielplatz Rabaukennest mit dem Kurpark und dem plätschern- den Mühlbach. Besondere Begegnungen und intensive Erfahrungen für alle Generationen verspricht eine Lama-

Trekkingtour: Die hochsozialen Tiere mit den sanften Augen sind freundlich, entspannt und immer interessiert an ihrer Umgebung. Wer mit ihnen auf Wanderschaft geht, lässt sich unwillkürlich auf ihre entspannte Ruhe ein. (djd)

HOLMERNHOF CAMPING & MEHR...
 5-Sterne Campingresort am Rande von Bad Füssing im niederbayerischen Bäderdreieck

Camping Sonderangebot
 Nur gültig für Standplatz- & Personengebühr
 Gültig vom 09. November 2025 bis 14. Dezember 2025:

21 Nächte bleiben - 14 Nächte bezahlen &
28 Nächte bleiben - 19 Nächte bezahlen

Bei kürzerer Aufenthaltsdauer gewähren wir Ihnen 20 % Rabatt.
 Preis zzgl. Strom nach Verbrauch und Kurtaxe.

Am Tennispark 10 • D-94072 Bad Füssing
 Telefon: +49 (0) 85 31 / 24 74 - 0
 E-Mail: info@holmernhof-camping.de



So schön sind die Weinberge im Herbst in Iphofen. Foto: Jan R. Schäfer

Wald, Wein und Weitsicht

Iphofen: bewegen, erleben und verweilen

Rund um Iphofen trifft Neugier auf Bewegungsdrang: 150 Kilometer bestens markierte Wanderwege locken zu Spaziergängen durch Wälder, Weinberge und stille Wiesen.

berg- oder Keuper-Tour – mal leicht, mal anspruchsvoll, stets naturnah und voller unvergesslicher Ausblicke. Ob kurze Bewegungspause oder naturnahe Auszeit: Hier wird jeder Schritt zum Erlebnis.

Die Wanderwege belohnen mit traumhaften Ausblicken an herrlichen Aussichtspunkten und laden an Panoramaschaukeln wie am Kalbkreuz oder am Schwanberg zu entspannten Pausen ein. Radler starten in Iphofen in eine Auswahl von Touren wie der Kirchenburgen-Tour, der Schwan-

Weitere Informationen:
Tourist Information Iphofen
Kirchplatz 1
97346 Iphofen
☎ 093 23/8703 06
tourist@iphofen.de
www.iphofen.de/natur
Instagram: @iphofeninfo



Hunde am Platz willkommen!

Herbstzauber im Gsiesertal

Goldene Tage im Alpine Nature Hotel Stoll

Wenn sich die Wälder der Dolomiten in warme Rot- und Goldtöne kleiden, zeigt das Gsiesertal seine Schönheit. Stille Bergwiesen, klare Luft und sonnige Herbsttage laden zu Spaziergängen, Wanderungen oder genussvollen Radtouren ein.

Das Alpine Nature Hotel Stoll ist der ideale Ort, um diese Jahreszeit bewusst zu erleben. In gemütlichen Zimmern mit alpinem Flair finden Gäste Ruhe, im Restaurant warten regionale Spezialitäten und im großzügigen Wellnessbereich entspannt man auf höchstem Niveau.

Weitere Informationen:
Alpine Nature Hotel Stoll
 Unterplanken – Puregg 2
 Pustertal/Südtirol
 I-39030 Pichl/Gsies
 ☎ +390474/746916
 info@hotelstoll.com
 www.hotelstoll.com

HÖHEPUNKT: DAS HERBSTZAUBERPAKET

- 5 Nächte mit 3/4 Verwöhnepension
 - Zugang zum Wellnessbereich mit Indoor- & Outdoor-Pool, Saunen und Ruhezonen
 - geführte Wanderungen im Gsiesertal und den Dolomiten
 - ein Tag E-Bike-Verleih
 - „Time Out“-Massage und „Event Sauna“
 - Guest-Pass für öffentliche Verkehrsmittel und Aktivprogramm
- Preis: ab 800,- Euro pro Person**

Das Alpine Nature Hotel Stoll liegt im Gsiesertal.

Foto: Silbersalz



Mountainbike-Touren am Fuße der Dolomiten: Dabei erlebt man den Herbst in seiner ganzen Pracht.

Foto: Harald Wisthaler



★★★★S
VITALQUELLE
 MONTAFON

4=3
GENIESSERTAGE

Genießen Sie in vollen Zügen!
 Ihr Wolfühl-Urlaub ist bereits vorprogrammiert.

ab 595,- pro Person



Scan
 für
 mehr!

Der traumhafte Blick von der Dachterrasse des Hotel Mignon: Mehr Panorama geht nicht.

Fotos: Hotel Mignon Meran Park & Spa



Pedale, Palmen, Panorama

Alpin unterwegs, mediterran entspannt – das Hotel Mignon Meran Park & Spa in Südtirol

Wer die Berge liebt und gleichzeitig das mediterrane Lebensgefühl Südtirols schätzt, findet im Fünf-Sterne-Hotel Mignon Meran Park & Spa den idealen Ausgangspunkt.

Eingebettet in einen ruhigen, weitläufigen Park im Herzen der Kurstadt, umgeben von Zedern, Palmen und prächtigen Blüten, liegt das traditionsreiche Haus nur wenige Gehminuten von der Meraner Altstadt entfernt – und damit perfekt, um nach einer Wanderung oder Biketour im Umland direkt in das lebendige Flair der Kurstadt einzutauchen.

Die Lage könnte kaum vielseitiger sein: Vom Hotel Mignon aus ist

man schnell unterwegs – von aussichtsreichen Wanderungen auf den Meraner Höhenwegen über Panorama-Routen entlang der zahlreichen Waalwege bis hin zu anspruchsvolleren Gipfeltouren in die Texelgruppe. Gemütlicher geht es auch mit dem Sessellift nach Dorf Tirol oder auf die Sonnen-Hochebene Meran 2000. Mehrmals wöchentlich bietet das Hotel einen VIP-Shuttle zu den Einstiegen der schönsten Wege der Umgebung.

Von Genussradeln bis hin zu Mountainbike-Trails

Auch Biker schwingen sich direkt in den Sattel: Ob auf dem weit-

läufigen Fahrradwegenetz von Stadt zu Stadt, Genussradeln entlang der Etsch, E-Bike-Ausflüge in die Weinberge oder knackige Mountainbike-Trails – alles beginnt vor der Hoteltür. Wer ohne eigenes Rad anreist, kann City- und E-Bikes direkt im Hotel leihen. Und das mediterrane Klima sorgt für tolles Outdoor-Wetter von März bis in den späten Herbst.

Nach aktiven Stunden in der Natur lädt das Hotel Mignon dazu ein, die Beine hochzulegen und die Seele baumeln zu lassen: Der 2.000 Quadratmeter große Park Spa bietet wohltuende Saunen, Pools und Anwendungen, die beanspruchte Muskeln wieder locker machen. Kulinarisch verwöhnt die Küche von Küchenchef Hanspeter Humml mit einer Mischung aus alpinen Spezialitäten und mediterraner Leichtigkeit – genau das Richtige, um die Eindrücke des Tages genussvoll ausklingen zu lassen.

50 Zimmer und Suiten, familiäre Gastfreundschaft

Mit nur 50 Zimmern und Suiten, von denen einige über eine private Dachterrasse mit Whirlpool verfügen, bewahrt das Fünf-Sterne-Haus eine persönliche Note und eine warme, familiäre Gast-

**Rauf auf den Sattel und den male-
rischen Ausblick genießen.**



freundschaft. Im Herzen von Meran, zentral und doch abgelegen, treffen hier alpine Ursprünglichkeit und städtische Eleganz aufeinander – perfekt für alle, die Bewegung und Erholung in einer Reise verbinden möchten. Ob für einen verlängerten Herbstgenuss oder einen aktiven Kurztrip: Das Hotel Mignon bietet alles, was Wanderer und Biker suchen – und noch ein bisschen mehr.

Weitere Informationen:
Hotel Mignon
K. Grabmayrstr. 5
I-39012 Meran
+390473/230353
info@hotelmignon.com
www.hotelmignon.com



Im Pool kann man den Alltag hinter sich lassen und sich rundum erholen.

Wandern und Biken in unberührter Natur

Das familiengeführte Hotel Wöschlerhof****s ist eine Wohlfühloase mitten im Zillertal

Mitten im Zillertal, im charman- ten Uderns, bildet der familien- geführte Wöschlerhof****s den perfekten Ausgangspunkt für Wander- und Biketouren inmit- ten unberührter Natur.

Auf rund 1.400 Kilometern gut markierter Wanderwege eröffnen sich vielfältige Erlebnisse – von sanften Almspaziergängen bis zu herausfordernden Gipfeltouren mit atemberaubenden Panora- men. Die klare Bergluft, plät- schernde Gebirgsbäche und die Ruhe der Landschaft laden ein, neue Energie zu tanken.

Für Radbegeisterte bietet das Zil- lertal über 1.300 Kilometer Rad- wege, die vom entspannten E-Bi- ke-Ausflug bis zur anspruchsvol- len Mountainbike-Tour alles be- reithalten.

Direkt am Hotel stehen top-aus- gestattete Bikes bereit, und ge- führte Touren eröffnen spannen- de Einblicke in die abwechslungs-

reiche Umgebung – abseits der üblichen Pfade.

Ausgezeichnetes Spa mit Sky Infinity Pool

Das mehrfach ausgezeichnete Spa auf dem Rooftop ist ein Refugium der Erholung. Der beheizte Sky Infinity Pool mit Blick auf die Bergwelt, verschiedene Saunen und das Saunadorf schaffen eine Atmosphäre, in der Körper und Geist zur Ruhe kommen. Indivi- duelle Behandlungen mit frischen Bergkräutern schenken nachhal- tige Regeneration – perfekt nach einem aktiven Tag in den Bergen.

Highlight: Regionale und kreative Küche

Ein weiteres Highlight ist die Kü- che des Wöschlerhofs: Regionali- tät trifft Kreativität. Frische Pro- dukte aus der eigenen Landwirt- schaft werden hier zu kulinaris-

Traumhaftes Panorama und Erholung pur bietet das Hotel Wöschlerhof.

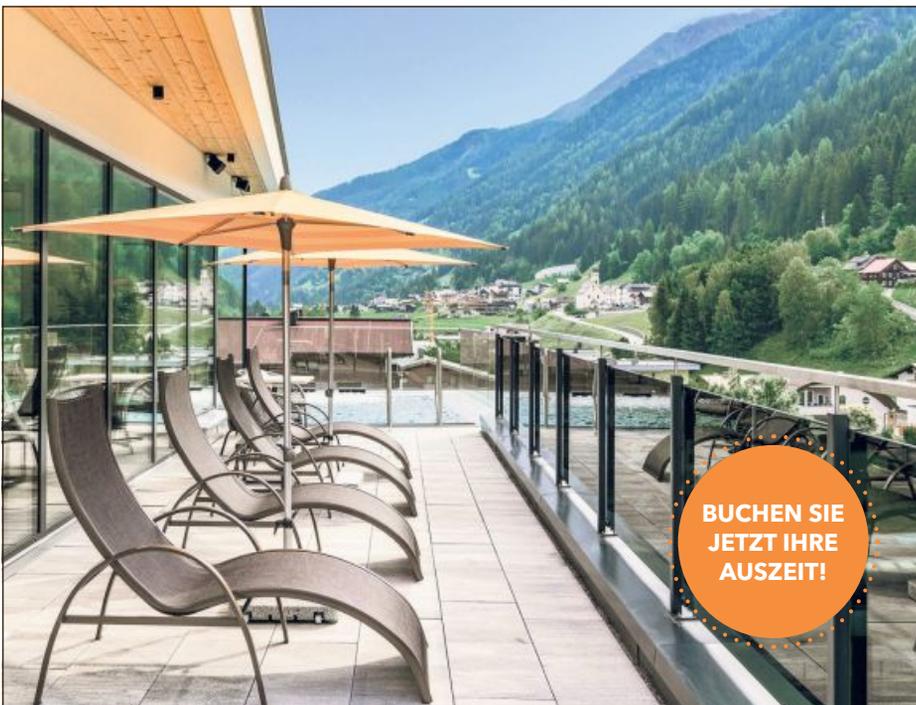
Foto: Rotwild/Hotel Wöschlerhof



chen Erlebnissen, die das Berg- gefühl auch am Gaumen lebendig werden lassen.

Der Wöschlerhof verbindet au- thentische Tiroler Gastfreund- schaft mit modernem Komfort – ein Ort, an dem Aktivurlaub und nachhaltige Erholung Hand in Hand gehen.

Weitere Informationen:
Hotel Wöschlerhof
 Kirchweg 26 A
 A-6271 Uderns im Zillertal
 ☎ +43 (0)5288-63054
 office@woescherhof.com
 www.woescherhof.com



**BUCHEN SIE
 JETZT IHRE
 AUSZEIT!**

DAS **SeemOUNT** SUPERIOR
 ACTIVE NATURE RESORT

WELLNESS DAYS

INKL. € 30,- SPA-GUTSCHEIN
 29.05. - 02.11.2025

4 ÜN ab € 599,- pro Person

SCAN MICH!



Mit dem Fahrrad durch Nordböhmen

Die Region rund um Liberec ist ein Paradies für Radfahrer, aber auch für Wanderer

Nordböhmen ist ein regelrechtes Radparadies Mitteleuropas. In der Region Liberec wird Sport zum Erlebnis. Kilometerlange Wanderwege führen hier durch felsige Täler, vorbei an Burgen und Flüssen – einzigartige Ausblicke, die man nur hier findet, inklusive.

Eine beliebte Route ist der Ploucnice-Radweg, der von Krizany ins benachbarte Decin in der Region Usti nad Labem reicht. Der Weg führt durch Schluchten, über ruhig gelegene Wiesen, vorbei an romantischen Denkmälern. Eine gemütliche Route, die ohne

große Anstrengung das ideale Ziel für einen mehrtägigen Ausflug ist.

Entlang des Flusses Jizera passiert man auf einer Strecke von 170 Kilometern malerische Täler, Burgen und Felsenstädte im Wanderparadies Böhmen.

Wer auf der Suche nach längeren Ausflügen ist, der sollte sich auf den Oder-Neiße-Radweg begeben, der drei Länder verbindet. Der tschechische Teil führt dabei vom Isergebirge ins Lausitzer Gebirge und beeindruckt an der Grenze zu Deutschland und Polen mit seiner individuellen Atmosphäre, in der Tradition auf modernen Radtourismus trifft.

Für einen kürzeren, aber nicht weniger reizvollen Ausflug ist der St. Zdislava-Radweg perfekt. Er verbindet Geschichte mit Natur, stets begleitet von dem friedlichen Panorama des Lausitzer Gebirges.

Ein Radweg, auf dem früher Züge fuhren

Absolut unvergleichlich ist der Varhany-Radweg, der auf einer



Herbst in Nordböhmen: ein wahres Naturschauspiel.

Foto: Vit Cerny

ehemaligen Eisenbahnlinie gebaut wurde. Die Fahrt zwischen den orgelpfeifenähnlichen Basaltfelsen ist ein spektakuläres Erlebnis, das man so nur hier machen kann.

Nordböhmen bietet also für jeden Anspruch das passende Ziel – ob für eine sportliche Herausforderung

oder für einen gemütlichen Familienausflug. Jede Route ist anders und doch haben sie eines gemeinsam: einzigartige Ausblicke, die man immer wieder genießen möchte.

Weitere Informationen:
www.liberecky-kraj.cz/de/



Besuchen Sie die **längste Sommerrodelbahn im Bayerischen Wald.**

Mehr dazu unter www.baerenbob.de

16. HIRSCHENSTEIN-WANDERUNG

am 14.09.2025

Entscheidung für Route und Zeitpunkt ist jedem Wanderer überlassen.

ab 10.00 Uhr

BERGMESSE

bei der Kapelle Oedwies mit den Perlbachtaler Sängern und der Weibinger Dorf musi

ab 11.30 Uhr

GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN

bei der Oedwies

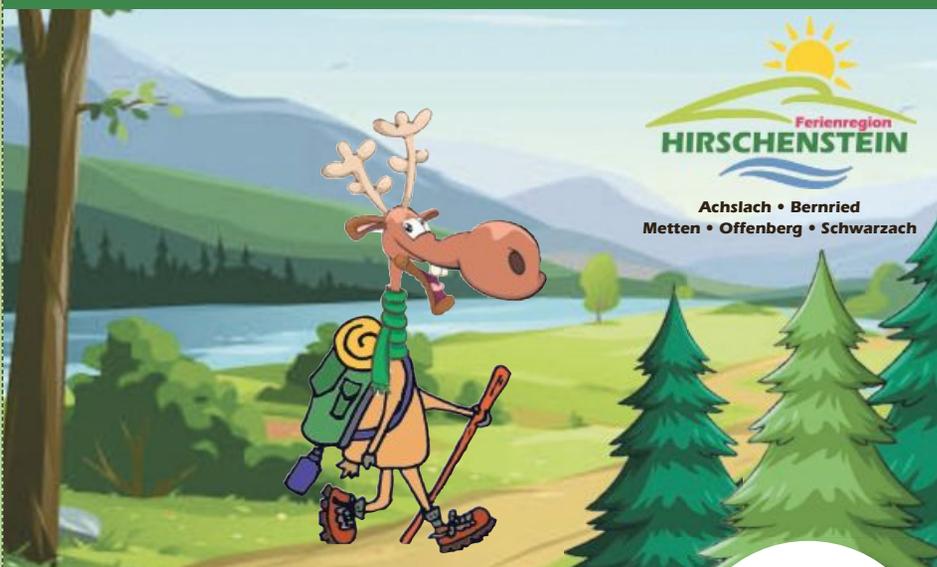
FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST BESTENS GESORGT!

Shuttleservice:

Parkmöglichkeit bei Oed 2 in 94250 Achslach. Hier startet der Shuttleservice ab 8.00 Uhr.

FERIENREGION HIRSCHENSTEIN

Wandern, Biken, Familienerlebnisse und mehr!



Achslach • Bernried
Metten • Offenberg • Schwarzach

Weitere Informationen und Prospektmaterial erhalten Sie hier:

Tourist-Information Bernried
Engelgasse 25 a · 94505 Bernried
Telefon: 099 05 / 7400 - 24
E-Mail: info@hirschenstein-bayerischer-wald.de
web: www.hirschenstein-bayerischer-wald.de



ferienregion hirschenstein



Tradition, Komfort und Wohlbefinden

Das Hotel Spa Děvín erleben und rundum erholen

Willkommen im Hotel Spa Děvín – einem Ort, an dem Tradition auf modernen Komfort trifft und Wohlbefinden zum Erlebnis wird. Im Herzen der berühmten Kurstadt Mariánské Lázně (Marienbad) gelegen, bietet dieses charmante Hotel die perfekte Verbindung aus historischer Eleganz, heilsamer Natur und persönlicher Gastfreundschaft.

Nur wenige Schritte von der prachtvollen Kolonnade und dem idyllischen Kurpark entfernt, erwartet Besucher ein Haus mit Geschichte – und einem klaren Fokus auf Erholung. Stilvoll eingerichtete Zimmer, liebevoller Service und eine hauseigene Kurabteilung mit jahrzehntelanger Erfahrung sorgen für eine regenerierende Auszeit.

Wellnessbereich mit privater Sauna

Im Hotel Spa Děvín stehen Körper und Seele im Mittelpunkt. Kurprogramme werden individuell auf die Bedürfnisse jedes Gastes abgestimmt und basieren auf den natürlichen Heilquellen Marienbads sowie modernsten balneologischen Erkenntnissen. Der exklusive Wellnessbereich mit privater Sauna für zwei Personen, entspannenden Bädern und professionellen Massagen rundet das



Das Hotel liegt im Herzen der Kurstadt Mariánské Lázně. Foto: Jakub Janca



Das neu gestaltete Restaurant
Foto: David Vesely

exklusive Angebot des Hotel Spa Děvín ab.

Dazu verwöhnt das neu gestaltete Hotelrestaurant seine Gäste mit erstklassiger tschechischer und internationaler Kulinarik – immer frisch, regional und kreativ.

Im Hotel Spa Děvín kann man den Alltag hinter sich lassen und in eine Welt der Ruhe, Gesundheit und Erholung eintauchen. Hier

wird Entspannung seit Generationen gelebt und mit echter Herzlichkeit weitergegeben.

Weitere Informationen:
Hotel Spa Děvín
Příkrá 618
CZ- 35301 Mariánské Lázně
+4203 54470400
info@spahoteldevin.cz
www.spahoteldevin.cz



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIENBAD

MARIENBAD – IHRE OASE DER ENTSPANNUNG UND REGENERATION

Unser Spa-Hotel vereint traditionelle Kurbehandlungen mit moderner Wellness und verfügt über ein neu ausgestattetes Konferenzzentrum. Entdecken Sie das weltberühmte Heilbad im Herzen unberührter Natur – Teil des UNESCO-Welterbes. Wählen Sie aus einer Vielzahl von Kur- und Wellnesspaketen das passende für sich aus. **Alle angegebenen Preise enthalten bereits einen Rabatt von 15 %.**

KOMPLEXE HEILKUR

7 Tage / 6 Nächte | **ab 520 € / 1 Person***

7 Tage / 6 Nächte | **ab 680 € / 1 Person****

Der Aufenthalt beinhaltet: Unterkunft im komfortablen Superior-Zimmer mit Begrüßungsgetränk, Halbpension in Buffetform (Getränke zum Abendessen gegen Aufpreis), leichtes Mittagessen (Suppe und Wahl vom Salatbuffet) ärztliche Konsultation, 3 Behandlungen pro Tag (insgesamt 12 Behandlungen), 2x 1-stündiger Eintritt ins städtische Schwimmbad (150 m vom Hotel entfernt), Tee- und Kaffeeset, Bademantel, WiFi-Internet-Anschluss in den Zimmern und öffentlichen Bereichen des Hotels kostenfrei.



WELLNESS & RELAX PROGRAM

3 Tage / 2 Nächte | **ab 175 € / 1 Person***

3 Tage / 2 Nächte | **ab 267 € / 1 Person****

Der Aufenthalt beinhaltet: Unterkunft im modernem De Luxe Zimmer mit Begrüßungsgetränk, Halbpension (50 Min.), klassische teilweise Massage (Rücken- und Nackenbereich), (20 Min.), Mineral-Bad mit Zusatz „Linola Fett Oilbad“ (20 Min.), 1x pro Aufenthalt 2 Stunden Eintritt ins Schwimmbad (städtisches Schwimmbad 150 m vom Hotel entfernt), Tee- und Kaffeeset, Bademantel und Hausschuhe WiFi-Internet-Anschluss in den Zimmern und öffentlichen Bereichen des Hotels kostenfrei.

*im Doppelzimmer (bei Belegung mit 2 Personen) | **im Einzelzimmer

DAS GANZE ANGEBOT FINDEN SIE AUF WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ/DE

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Genuss für alle Sinne

Wandern im sächsischen Elbtal für Natur-, Kultur- und Weinliebhaber

Im Osten Deutschlands lädt eine einzigartige Weinregion zum Genießen und Wein-Wandern ein: die Sächsische Weinstraße. Der einmalige Blick von den terrassierten Weinbergen auf das malerische Elbtal belohnt alle, die die Welt gern zu Fuß erkunden.

Durch die gesamte Region erstreckt sich ein ausgedehntes Netz von Wanderwegen, auf denen Weintradition und Genuss verschmelzen.

Weinvielfalt auf kleinstem Raum

Rund um Dresden, Radebeul und Meißen erstreckt sich eine der kleinsten Weinregionen Deutschlands. Auf nur etwas mehr als 500 Hektar Rebfläche reifen hier fast 80 verschiedene Rebsorten. Diese besondere Vielfalt auf kleinstem Raum ist einmalig in Deutsch-

Von oben genießt man einen malerischen Ausblick über das sächsische Elbtal.
Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/Erik Gross



land. Charakteristisch für das Weinland Sachsen sind die eindrucksvollen, terrassierten Weinberge.

Seit dem 17. Jahrhundert prägen sie das Bild des Elbtals und ver-

leihen der Region ein fast schon mediterranes Flair. Bis heute sind sie beliebte Ausflugsziele von Einheimischen und Gästen zugleich und bilden die Grundlage für die eleganten Weine und klas-

sischen Flaschengärsekte der hiesigen Winzer.

Der Sächsische Weinwanderweg ist in sechs (Tages-)Etappen unterteilt und kann individuell erwandert werden. Der Einstieg ist überall möglich und der Weg in beide Richtungen gut ausgeschildert.

Für eine Tageswanderung eignen sich besonders die Etappen drei und vier, die in Dresden oder Oberau beginnen und beide nach etwa 15 Kilometern in Radebeul enden. Ein Großteil beider Strecken führt entlang idyllischer terrassierter Weinberge mit einem traumhaften Weitblick. Von Dresden kommend steigen Wanderer unter anderem die Spitzhaustreppe im Goldenen Wagen hinauf oder hinab.

Weiter führt der Weg zum Schloss Wackerbarth. Hier finden ganzjährig Führungen und Veranstaltungen statt. (djd)

Kötztinger Land – Bayerischer Wald
Erfrischend natürlich

Wanderland

SOWEIT DAS AUGES REICHT





KÖTZTINGER LAND

BAD KÖTZTING · BLAIBACH · GRAFENWIENEN
HOHENWARTH · MILTACH · RIMBACH · ZANDT

WEITERE INFOS UND PROSPEKTBESTELLUNG

Stadt Bad Kötzting · Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15 Telefon 09941 / 400 32 150

93444 Bad Kötzting tourist@bad-koetzting.de

www.koetztinger-land.de






WoidWanderWoche 2025 – „Schaurig Sagenhaft“

6. – 9. November 2025 | Lamer Winkel

Der Lamer Winkel zählt zu den schönsten Wanderregionen im Bayerischen Wald. Eingebettet zwischen Osser, Arber und Kaitersberg öffnet sich ein weites Tal mit den Luftkurorten Arrach und Lam sowie dem Erholungsort Lohberg. Von hier aus führen Wege auf die „Acht Tausender“ des Bayerischen Waldes, auf sagenumwobene Gipfel wie den Osser oder hinein in geheimnisvolle Moore. Ob gemütlicher Spaziergang, genussvolle Halbtageswanderung oder sportliche Tages-tour – für jeden Wandertyp gibt es die passende Route. Und wer den Blick über den Bayer- und Böhmerwald schweifen lässt, spürt sofort: Hier steckt die Natur voller Geschichten.



Genau diese Geschichten stehen im Mittelpunkt der WoidWanderWoche 2025. Unter dem Motto „Schaurig Sagenhaft“ werden vom 6. bis 9. November Sagen und Mythen lebendig. Zwischen moosbewachsenen Bäumen, Moorlandschaften und Bergpfaden begegnet man Sagengestalten wie dem Osserriesen oder hört von berühmten Figuren wie dem Räuber Heigl. Beglei-



tet von erfahrenen Wanderführern tauchst du ein in eine Welt, in der Natur, Brauchtum und Erzählkunst eins werden.

Sagenwelt zum Erwandern

Jede Tour der WoidWanderWoche erzählt ihre eigene Geschichte. Mal geht es hinauf auf sagenumwobene Gipfel, mal hinein in stille Moore oder vorbei an alten Totenbrettern und Marterln. Die Sagenfiguren begleiten dich dabei auf Schritt und Tritt. So wird jede Wanderung zu einer lebendigen Begegnung mit der Kultur und den Mythen des Bayerischen Waldes.

Die Magie der Rauh Nächte erleben

Ein besonderes Highlight ist die Nachtwanderung zum Rauh nachtschnitzer – geheimnisvoll, mystisch und voller Atmosphäre. Ergänzt



wird das Erlebnis durch schaurige Moorführungen und stimmungsvolle Fackelwanderungen, die zeigen, warum die dunkle Jahreszeit im Bayerischen Wald schon immer eine besondere Bedeutung hatte.

Autorenlesung – Geschichten aus der Zwischenwelt

Am Freitagabend liest Karl-Heinz Reimeier aus seinen Weihrazgeschichten. Uralte Erzählungen, von Generation zu Generation weitergegeben, die bis heute für Gänsehautmomente sorgen.

Für Familien und Entdecker

Auch für Familien ist einiges geboten: Abenteuer unter Tage im Bergwerk, Filmklassiker wie „Räuber Hotzenplotz“ oder ein entspannter Nachmittag mit Märchen- und Sagenstunden.

PROGRAMM-HIGHLIGHTS (Auszug):

Donnerstag, 6.11.:

Tradition & Brauchtum – Totenbretter, Marterl, Moorführung & Nachtwanderung zum Rauh nachtschnitzer

Freitag, 7.11.:

Mystischer Rundweg, Autorenlesung & Fackelwanderung – auf den Spuren von Osserriese & Räuber Heigl

Samstag, 8.11.:

Abenteuer im Bergwerk, Film & Abendstimmung an der Fürstenzeche

Sonntag, 9.11.:

Schmugglerpfade zum Osser & Räucher-Workshop

TEILNAHME UND INFOS:

Für alle Veranstaltungen ist aus organisatorischen Gründen eine Anmeldung in den Tourist Infos erforderlich:

■ TOURIST INFO ARRACH

Tel. 099 43/1035 · Mail: tourist@arrach.de

■ TOURIST INFO LAM

Tel. 099 43/777 · Mail: tourist@lam.de

■ TOURIST INFO LOHBERG

Tel. 099 43/941313 · Mail: tourist@lohberg.de

Kostenlose Teilnahme für Gäste mit der Lamer Winkel Gästekarte und für Einheimische des Lamer Winkel (Arrach, Lam und Lohberg) soweit keine weiteren Kosten angegeben. Bei einer Teilnahme ohne Lamer Winkel Gästekarte fällt eine Teilnahmegebühr von 10 Euro pro Person/Veranstaltung an bzw. angegebene Unkosten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und Gefahr, es wird keinerlei Haftung durch den Veranstalter übernommen. Kurzfristige Änderungen / Absagen der Veranstaltungen (z.B. witterungsbedingt oder bei Ausfall des Wanderführers) behalten wir uns vor.



• über 300 geführte Wanderungen

• einzigartige Einödhöfe

• Osserbad

• Bayerwald-Tierpark

• Seepark mit Erlebnisminigolf

• Fürstenzeche

• ca. 250 km markierte Wanderwege

• Familien- und Themenwanderwege

www.lamer-winkel.bayern

Tourist-Infos im LAMER WINKEL - Tel. 09943-777



Luxus, Erholung und Natur pur

Hier kann man die schönsten Gegenden Deutschlands und Österreichs entspannt entdecken



(c) Bergerlebnis Berchtesgaden

Wenn ein leichter Dunstschleier über dem fjordartigen Königssee steht und über dem Watzmann ein blitzblauer Himmel aufzieht, machen sich Genusswanderer auf die Beine: Das **Bergerlebnis Berchtesgaden** liegt in einer der schönsten Ecken Bayerns, ganz im Südosten, dort wo der sanft-hügelige Rupertiwinkel im Norden mit dem Nationalpark Berchtesgaden im Süden zusammentrifft, dem einzigen hochalpinen Schutzgebiet Deutschlands. Hier dürfen sich Wanderer auf maximale Vielfalt freuen. Von fast ebenen See- und Klammrunden, über sanfte Högl bis zu Nationalpark-Streifzügen und Fast-Dreitausender-Bergtouren ist alles möglich.

www.berchtesgaden.de



(c) Michael Huber

Geht es um Wellness auf höchstem Niveau und pure Entspannung, dann ist das **Quelle Nature Spa Resort******* eine der besten Adressen. Vom Luxury Spa mit dem Timeless Sky Spa im Rooftop über einen traumhaften Wellnessgarten unter blauem Himmel lässt das Resort in den Dolomiten keine Wünsche offen. Privaten Luxus erleben Gäste des Hotel Quelle in den beiden open-space Wellness-Suiten. Das neue Fitness- und Gym Center mit einer Fläche auf über 300 Quadratmetern und mehreren Work-Stations ist die Area für ein abwechslungsreiches Training und betreute Workouts. Geführte Outdoor-Erlebnisse garantieren Glücksmomente in den Bergen.

www.hotel-quelle.com

Wenn sich das Zillertal im Sommer von seiner idyllischen Seite zeigt, verströmen die **Zillertaler Hofchalets** in Stumm einen Hauch von Ursprünglichkeit. Umgeben von Wiesen und Bergen bieten die Chalets und Ferienwohnungen eine Auszeit, die entschleunigt – ganz nah an der Natur und fernab vom Trubel. Ein neuer Naturschwimmteich erweitert das Angebot. Neben dem neuen Badeplatz bleibt natürlich alles, was die Hofchalets so einzigartig macht: Drei exklusive Chalets mit eigenem Whirlpool, Infrarotsauna und Terrasse sowie zwei stilvoll eingerichtete Ferienwohnungen verbinden alpinen Komfort mit Ursprünglichkeit und Privatsphäre.

www.zillertaler-hofchalets.at



(c) Atelier Wolkersdorfer

Hotel Schloss Mittersill empfängt seine Gäste hoch über der Stadt mit großer Eleganz und der Aussicht auf eine unendlich genussvolle Auszeit vom Alltag. Hier erleben Gäste ein Ambiente, das Geschichte spürbar macht. Sie genießen exzellente Küche und spüren die Nähe zur Natur im Nationalpark Hohe Tauern. Wer hierher kommt, entdeckt mehr als nur einen besonderen Ort. Er findet Raum für sich. Einige Suiten überraschen mit besonderen Details: einer privaten Sauna im Wehrturm, einer Infrarotkabine oder Raumhöhen, die ein Gefühl von Freiheit vermitteln. Der Blick aus den Fenstern reicht weit in die umliegende Bergwelt und lässt den Alltag vergessen.

www.schloss-mittersill.com



(c) Schloss Mittersill



(c) Florian Andergassen

Wenn sich die Lärchen goldgelb färben und die klare Bergluft nach Abenteuer duftet, beginnt im Vinschgau die vielleicht schönste Zeit des Jahres. Das idyllisch gelegene **Hotel Sand** ist der ideale Ausgangspunkt für Erlebnisse in der alpinen Natur. Aktive Genießer wandern über aussichtsreiche Höhenwege, durch bunt gefärbte Wälder und zu klaren Bergseen oder erkunden die Region mit dem Bike auf sonnenverwöhnten Trails. Nach Stunden in der Natur wird das Hotel zur Wohlfühlzone. Der neue Natur-Solepool, eine großzügige Saunawelt, das ganzjährig beheizte 25-Meter-Sportbecken, Yoga oder Massagen schenken dem Körper Entspannung.

www.hotel-sand.com



(c) Alpenrose – Familux Resort

Wenn sich die Tiroler Zugspitz Arena in leuchtende Farben hüllt, wird es im **Alpenrose – Familux Resort** in Lermoos besonders gemütlich. Nach dem abgeschlossenen Umbau zeigt sich das vielfach ausgezeichnete Familienresort in neuem Glanz: mit erweitertem Spa, liebevoll neugestalteten Suiten und noch mehr Raum für gemeinsame Zeit. Das neu gestaltete Feel Good Spa mit Saunalandchaft, Behandlungsräumen, Dampfbad und großzügiger In- und Outdoor-Wasserwelt lädt zum Loslassen ein. Für Action und Adrenalin sorgt das hauseigene Rutschenparadies. Ob draußen in den Bergen oder drinnen in der Spielwelt – in der Alpenrose wartet jeden Tag ein neues Abenteuer.

www.familux.com

Eintauchen in das kristallklare Wasser des Millstätter Sees, auf Wasserskiern seine Bahnen ziehen, auf einem Segelboot die Sommerbrise spüren, auf dem „Weg der Liebe“ durch sanfte Berglandschaften wandern, am Seeufer entlang radeln oder den Tag mit einem Sun-Downer auf der Terrasse ausklingen lassen – all das ist Sommer im **KOLLERS** am See. Direkt am Seeufer haben Verena und Hubert Koller mit ihrem Hotel ein wahres Paradies für Genießer geschaffen – mit dem ausgezeichneten Kollers Spa und dem exklusiven See-Spa, mit dem beheizten, direkt in den See integrierten Seebad und den kulinarischen Kreationen der Spitzenküche.

www.kollers.at



(c) Kollers Hotel

Im **Boutique Aparthotel Chalets Coburg** in Schladming hat das neue Boutique Spa seine Türen geöffnet – ein exklusiver Retreat für Body & Mind in Top-Location direkt an der Planai. Neben großzügigen Apartments und einem außergewöhnlichen Frühstück setzt das Haus jetzt auch im Wellnessbereich neue Maßstäbe für stylischen und nachhaltigen Relax-Urlaub. Das Spa überzeugt mit modernem Interior und einer warmen, gemütlichen Atmosphäre. Highlight ist der ganzjährig beheizte Infinity-Outdoor-Pool mit traumhafter Sicht aufs Dachsteinmassiv. Das Boutique Spa steht für Individualität, Exklusivität und Quality Time sowie maximale Privatsphäre.

www.schladming-appartements.at



(c) Christine Höflechner Photography



Bei Bergwanderungen gilt es, das Wetter im Blick zu behalten.

Foto: Angelika Warmuth/dpa/dpa-tmn

Wolken im Blick

Gewitter zählen zu den großen Wettergefahren in den Bergen – nicht nur wegen Blitzschlägen. Gerade an heißen Tagen sollten Urlauber in den Bergen das Gewitterrisiko im Blick haben.

Weil das dann besonders hoch sei, gilt es vor und auch während der Tour Wetterberichte und Wolkenentwicklung im Blick zu behalten, rät der Deutsche Alpenverein. Bei der Planung der Wanderung sollte man außerdem schauen, welche Möglichkeiten es für Notabstiege gibt, falls man die Tour abbrechen muss.

Grollt der Donner und dunkle Wolken ziehen auf, sollte man sofort den Rückweg antreten und in einer Hütte Schutz suchen. Falls man keinen Unterschlupf mehr findet, rät der Alpenverein: eine Mulde suchen und dort mit geschlossenen Beinen, bestenfalls auf einen Rucksack, hinhocken. Grate, Gipfel und exponierte Freiflächen sollte man rasch verlassen und Abstand zu Wasserläufen, nassen Felswänden und Metall halten. Auch frei stehende Bäume und Waldränder gilt es zu meiden. Im dichten Wald hingegen sei es „relativ sicher“, so der Alpenverein. Doch auch hier gilt es sich kleinzumachen und die Füße eng beieinander zu halten. Blitzschlag ist aber längst nicht das einzige Risiko durch Gewitter: Es droht Sturzgefahr auf rutschigen Wegen – und Auskühlung. Darum sollte man stets auch eine Regenjacke und eine Rettungsdecke im Rucksack sein.

Generell gilt: Touren lieber in die Morgenstunden legen, sodass man zur Mittagszeit zurück ist. Denn vor allem zum Nachmittag hin steigt die Gewittergefahr dem Alpenverein zufolge an. Ein Warnsignal für möglicherweise später aufziehende Unwetter sei, wenn schon frühmorgens Quellwolken entstehen.

Tom Nebe, dpa

BEREIT FÜRS FREIE

GRUBER
SPORTLEREI

Mit unserer Sport-
und Freizeitwelt
auf über 1.000m²

LOWA
simply more...

Schöffel

MEINDL



MAMMUT

patagonia



ORTOVOX

CMP

und viele mehr.

GRUBER
DAS GEWANDHAUS

ERDING - LANGE ZEILE 9 | WWW.GEWANDHAUS.BAYERN

Maishofen – das kleine Juwel im Salzburger Land

Ein Winter auf Pisten, Loipen und Winterwanderwegen: Im **Salzburger Land** gibt es unzählige Möglichkeiten, die kalte Jahreszeit aktiv oder entspannt zu genießen. Der gemütliche Ort **Maishofen** liegt nur zwei Kilometer vom **Zeller See** entfernt und in unmittelbarer Nähe zu drei Top-Skigebieten: dem **Skircircus Saalbach Hinterglemm**, **Leogang Fieberbrunn**, der **Schmittenhöhe** in Zell am See und dem **Kitzsteinhorn** in Kaprun.

Dank der **Alpin Card** ist der Zugang zu insgesamt **408 Pistenkilometern** und **121 Seilbahnen** besonders komfortabel. Die Mehrtages-Skipässe gelten sogar schon am Vortag ab 15 Uhr. Ein Highlight sind die **Nachtpisten** in allen drei Skigebieten, auf denen Wintersportler bis 22 Uhr unter funkelndem Sternenhimmel ihre Schwünge ziehen können – inklusive spektakulärer Ausblicke ins Tal.

Direkt von Maishofen aus erschließt sich zudem ein **35 Kilometer langes Loipennetz**, das bis **Saalfelden** und **Maria Alm** reicht. Wer es ruhiger angehen möchte, erkundet die verschneite **Pinzgauer Landschaft** bei **Schneeschuhwanderungen**, gemütlichen **Spaziergängen** oder rasanten **Rodelabfahrten**.

Auch abseits der Pisten wird es nie langweilig: Die Region begeistert nicht nur Skifahrer, sondern auch **Naturliebhaber** mit weiten Panoramen, urigen **Berghütten** und besonderen Wintererlebnissen. Beliebt sind vor allem **Schneeschuhwanderungen**, etwa über einen romantischen **Steig**, die individuell oder im Rahmen geführter Touren unternommen werden können.

Mehr Informationen unter www.maishofen.com



BERGlässig Hotel Bodenmais

360° URLAUB – Freizeitspaß ohne Extrakosten!



Das BERGlässig Hotel Bodenmais verbindet Komfort, Genuss und Aktivität zu einem einzigartigen Urlaubserlebnis. Modern renovierte Zimmer mit durchdachten Annehmlichkeiten und regionalem Flair bieten ein herrliches Wohlfühl-Ambiente. Die 360° Genussension mit Getränken ist perfekt für einen Aktivurlaub: Ein Vitalfrühstück zum Start, ein regionales Buffet zum Tagesausklang und zwischendurch eine Stärkung – Getränke im Restaurant inklusive.

Ob Wanderung oder Biking, Genuss oder Fitness: Das BERGlässig Hotel Bodenmais ist der ideale Startpunkt. Dank der inkludierten aktivCARD

Bayerischer Wald eröffnen sich zahlreiche Freizeitmöglichkeiten wie kostenfreie Eintritte und Ermäßigungen bei Attraktionen in der Region.

Und nach einem sportiven oder auch relaxten Tag im Naturpark Bayerischer Wald lädt der großzügige Spa-Bereich mit großem Indoor-Pool, Salzgrotte, Saunen, Infrarot und Farblicht-Refugium zum Entspannen ein.

BERGlässig Hotel Bodenmais
Kötztinger Str. 34
94249 Bodenmais
Tel. 09924 / 9550
info@berglässig-bodenmais.de
www.berglässig-bodenmais.de

DAS SONNENGUT

Das Gefühl am richtigen Ort zu sein ...

Zeit zu Zweit oder Zeit alleine im Sonnengut! Aktiv sein, entspannen und genießen – für wen die perfekte Auszeit aus diesem Dreiklang besteht, ist bei uns bestens aufgehoben. 88 modern ausgestattete Komfortzimmer & Suiten laden zum Wohlfühlen ein! Tauchen Sie ein in unser **SPA 3000 qm** mit luxuriöser Hoteltherme (Bad Birnbacher Heilwasser), Süßwasser- & Solebecken, Whirlpool, Saunalandschaft, großzügigem Ruhebereich, türkischem Hamam & großem Sonnendeck mit Garten und Kneippbecken. Die Kraft der Natur mit wirkungsvollen Behandlungen erwarten Sie im Medical Wellness-Center & in der Kosmetik (BABOR).

„Tradition trifft Kreativität“ ist das Motto im schönen Restaurant mit Sommer-Terrasse und der ARTHUR's 1994 Bar. Vorwie-

gend regionale Qualitätsprodukte bilden die Grundlage für außergewöhnliche Geschmackserlebnisse in der Sonnengut Heimat Küche. Für alle Aktiven: kostenfreies Sportprogramm im Hotel. Darüber hinaus rund um das Hotel spannt sich ein 120 km langes Wegenetz durch die sanften Hügel der niederbayrischen Toskana. Man kann hier gemütlich Radeln oder Mountainbiken, Nordic Walken, Wandern, Tennis spielen, Reiten und natürlich Golfen. Das Hotel Sonnengut ist Partnerhotel des Golf Resorts, Europas größtem Golfmekka und liegt nur 300 m vom Golfpark Bella Vista entfernt.

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG
Am Aunhamer Berg 2
84364 Bad Birnbach/Niederbayern
Tel. 08563/305-0



Hier kriegst du deine Bergdosis!

Ob Wandern, Biken oder einfach Entspannen: Die COOEE alpin Hotels in **Bad Kleinkirchheim in Kärnten**, in **Gosau im Salzkammergut am Dachstein** und in **St. Johann in Tirol** sind der perfekte Ausgangspunkt für dein Alpen-Erlebnis.

Die Hotels liegen in den schönsten Regionen Österreichs – dort, wo Berge, Seen und Täler unzählige Möglichkeiten für aktive Tage bieten: von gemütlichen Spazierwegen über familienfreundliche Biketouren bis hin zur Entspannung in der Therme. In allen Hotels erwartet dich ein kostenfreier RELAX Bereich mit zwei Saunen und Ruheraum. Viele Inklusivleistungen wie Parkplatz und Fitnessraum sind im Preis enthalten. Zur Stärkung gibt es morgens ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und abends ein vielfältiges Buffet, bei dem alle fündig werden. Ein Urlaub in den COOEE alpin Hotels bedeutet: **raus aus dem Alltag, rein ins Abenteuer** – und unvergessliche Momente in den Alpen.

COOEE
alpin [ku:ti]

Die Besten Angebote bei:
cooee-alpin.com

Aktiv- und Wohlfühlhotel
»Hammerhof«



Geschenk-Tipp

Gutscheine bestellen unter

www.gurado.de/hammerhof

Der Weg ins Glück



ERHOLUNG & AKTIV-WELLNESS

in Bodenmais

Hammerhof Quartett

Vier gewinnt – Ihr Wellness Packerl zur Tiefenentspannung!

- 4 ÜN inklusive Verwöhn-Halbpension
- 1x Aromaöl-Ganzkörper-Massage (50min)
- 1x Padabhyanga (Fuß-Bein Massage) (40 Min)
- 1x absolute Tiefenentspannung auf der Sway mit Sonnenwiese (30 Min.) oder alternativ Hammerhof's Regeneration pur (30 Min.)
- 1x hochwertiges Dalton Geschenk für Sie & Ihn für Zuhause.
- Alle Hammerhof-Annehmlichkeiten

4 Nächte p. P. im DZ ab € 560,-



Verwöhntage 3 / 4 Nächte

- 3 od. 4 ÜN inkl. Verwöhn-Halbpension
- 1x Abhyanga (55 Min.)
- 1x Prishta (25 Min.)
- 1x Padabhyanga (40 Min.)
- Alle Hammerhof-Annehmlichkeiten

3 Nächte p. P. im DZ ab € 509,-

4 Nächte p. P. im DZ ab € 611,-

**TAGESPREIS
inkl. Verwöhn-
Halbpension**

**im DZ p. P. ab
109,- €**

Weitere Infos
und Angebote



Hotel Hammerhof • Verena Brem • Kothinghammer 1 • 94249 Bodenmais
Tel. 09924 / 9570 • E-Mail: info@hammerhof.de

www.hammerhof.de



Malerische Ausblicke – wie hier auf die Stadt Winterberg – gibt es für Wanderer auf dem Goldsteig in Südböhmen.

Fotos: Jan Hocek

Auf dem Goldsteig Südböhmen entdecken

Auf über 600 Kilometern durch den Böhmerwald: Der Fernwanderweg verbindet Deutschland und Tschechien

Ein einzigartiges Abenteuer erwartet aktive Urlauber auf dem Fernwanderweg Zlatá stezka – in Deutschland Goldsteig genannt – der auf insgesamt 631 Kilometern durch die wunderschöne Landschaft des Böhmerwalds führt.

Dieser Weg folgt dem berühmten deutschen Goldsteig in Ostbayern

und verbindet Deutschland und Tschechien mit 13 grenzüberschreitenden Routen.

Dabei führt die Strecke durch die malerischen Regionen Südböhmen und Pilsen auf Routen, die vom Klub der tschechischen Touristen markiert wurden. Die Hauptroute ist mit einem orangefarbenen „S“ gekennzeichnet, während die Zubringer und Ver-

bindungswege ein blaues „S“ tragen.

Die Landschaft mit ihrer unberührten Natur, ihren malerischen Ausblicken und friedlichen Atmosphäre verzaubert jeden, der sich hier auf Wanderschaft begibt. Zlatá stezka ist der ideale Wanderweg für alle, die Entspannung, Abenteuer und Verbundenheit mit der Natur suchen. Zeit, sich

auf den goldenen Weg zu machen.

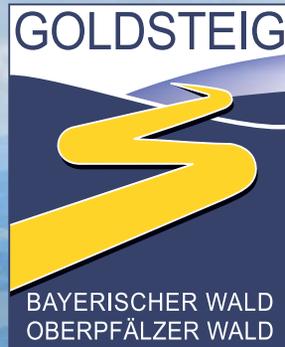
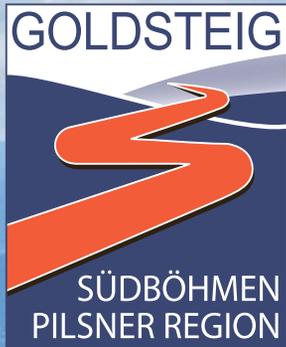
Weitere Informationen:
www.zlatoustezkou.cz



Auf insgesamt 631 Kilometern führt der Goldsteig durch den Böhmerwald.



Unberührte Natur so weit das Auge reicht.



Burg Kašperk

Erkunden Sie den Goldsteig hautnah



www.zlatoustezkou.cz



#VisitCzechia

Eine wilde Fahrt im Bärenbob



Foto: Bärenbob

Die Sommerrodelbahn „Bärenbob“ in Grafenau ist mit 1.250 Metern die längste Sommerrodelbahn im Bayerischen Wald. Außerdem sind die vier spektakulären Kreisel – das Kreiselmonster – deutschlandweit einzigartig. Bei der Auffahrt zeigt sich ein Panoramablick auf Grafenau, bevor es mit bis zu 40 Stundenkilometern bergab geht. Direkt am „Bärenbob“ findet man ein gemütliches Plätzchen auf der Terrasse des Biergartens „zur Rodelhütte“.



Herrliche Radtour vorbei an der Kapplkirche.

Foto: Ferienregion Stifftland

Aktiv entspannen

Die Ferienregion Stifftland im Oberpfälzer Wald

Das Stifftland, vor kurzem ausgezeichnet mit dem Europäischen Kulturerbe-Siegel, erwartet seine Besucher mit beeindruckenden barocken Bauwerken, einer atemberaubenden Mittelgebirgslandschaft sowie dem Siblyllenbad, einer wunderschönen Bade- und Wellnesslandschaft im Heilbad Bad Neualbenreuth.

Die Klosterstadt Waldsassen mit seiner imposanten Stiftsbasilika und der von Hand geschnitzten Klosterbibliothek ist ebenso einen Besuch wert wie die Dreifaltigkeitskirche Kappl und die Himmelsleiter bei Tirschenreuth.

Eine gemütliche Einkehr in einer Zoigl-Wirtschaft rundet den Urlaub gelungen ab.

Beim Wandern durch Wälder, über Felder und blühende Wiesen oder entlang der 1.000 Seen und Teiche kann man wunderbar Kraft tanken. Die Ferienregion Stifftland ist außerdem ein ideales Urlaubsparadies für reizvolle Rad-

Weitere Informationen:
Ferienregion Stifftland
Basilikaplatz 3
95662 Waldsassen
☎ 09632/88160
info@ferienregion-stifftland.de
www.ferienregion-stifftland.de

HOPFENLAND
Hallertau
 Erlebe die Heimat des Hopfens

- Radeln & Wandern durch sanfte Hügel
- Biergenuss & Hopfenkultur, echt und unverfälscht
- Tradition trifft Natur: das größte Hopfenanbaugebiet der Welt
- Hopfengärten, die in den Himmel wachsen, bis zu sieben Meter hoch

info@hopfenland-hallertau.de
 www.hopfenland-hallertau.de

© Hopfenland Hallertau Tourismus e.V., Dietmar Dengler



Aktiv, entspannt, naturverliebt: Willkommen in der Alpina Lodge Oberwiesenthal!

Ein Paradies für Aktive – Wandern, Mountainbike & mehr!

Erleben Sie grenzenlose Freiheit und unberührte Natur im Naturpark Erzgebirge – mit über 1.500 km² wild-romantischer Landschaft zur Erkundung zu Fuß oder mit dem Mountainbike. Ob gemütliche Familienrunde oder herausfordernde Trails – hier ist für jede Vorliebe etwas dabei! Genießen Sie kurvenreiche Touren entlang der idyllischen Straßen rund um Oberwiesenthal. Nach einem aktiven Tag laden Sauna, Infrarotkabine, Erlebnisduschen sowie entspannende Massagen zum Wohlfühlen ein.

Höchste Lage, höchste Entspannung.

Auf 914 m, im höchstgelegenen Kurort Deutschlands gelegen, bietet die Alpina Lodge atemberaubende Panoramablicke und eine klare, reine Bergluft zum Durchatmen.

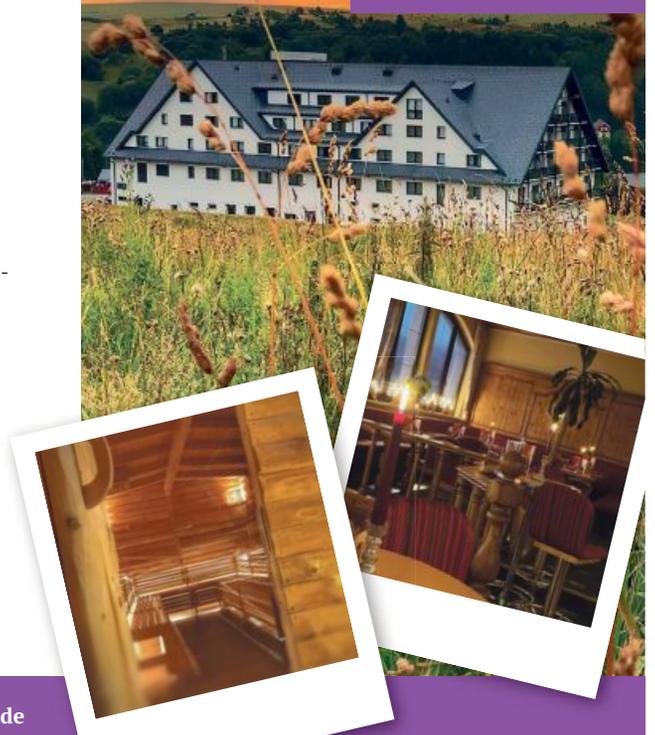
Natur, Ruhe & pure Erholung.

Raus aus dem Alltag: Wald, Wiesen, kühle Bergluft – Ihre persönliche Auszeit inmitten atemberaubender Natur. Perfekt zum Abschalten, Innehalten und neue Energie tanken.

Attraktive Extras

- 5 Nächte buchen = 4 bezahlen
- Kinder bis 6 Jahre übernachten kostenfrei
- Gutschein 10,- € p.P. auf Wellnessanwendungen
- Cocktails 3 für 2

ab **56,50 €** p.P.N



Vom Gessinger Stein bis zum nassen Limes

Herbstliches Wandern und Radeln im Deggendorfer Land

Mit dem Ende der Sommerhitze und den ersten bunten Blättern steigt die Lust aufs Wandern. Eine vielfältige Landschaft und tolle Erlebnisse warten im Deggendorfer Land auf Wanderer und Radler.



Ein kleiner Snack zwischendurch? Im Lallinger Winkel kein Problem.

Tolle Fernsichten in das Donautal und den Gäuboden bieten die „Deggendorfer Hausberge“ zwischen den Orten Deggendorf, Grafling und Schaufling im Wandergebiet Rusel-Oberbreitenau, zum Beispiel vom Gessinger Stein beim Rundwanderweg „GEHsundheitsweg“.

In der Hirschensteinregion lassen sich Wandererlebnisse mit einem Besuch im Hirschpark oder im Landtechnik-Museum verbinden. Kulinarische Genüsse versprechen Gasthöfe, die sich auf Wildgerichte spezialisiert haben.

Der Lallinger Winkel, die „Obstschüssel“ des Bayerischen Waldes, ist ein Talkessel, der von drei Seiten durch Berge geschützt und nur zum Südwesten zur Donau ebene hin offen ist. Er präsentiert sich mit milden Temperaturen und sonnenverwöhnten Streuobstwiesen.

Im Streuobsterlebnispark Panholling können Besucher über 60

verschiedene Obstsorten und -sorten kennenlernen. Im Oktober warten dann in Hunding und Lalling bei den weithin bekannten Märkten (Apfelmarkt sowie Obst- und Bauernmarkt) viele Produkte aus dem schmackhaften Obst zum Probieren.

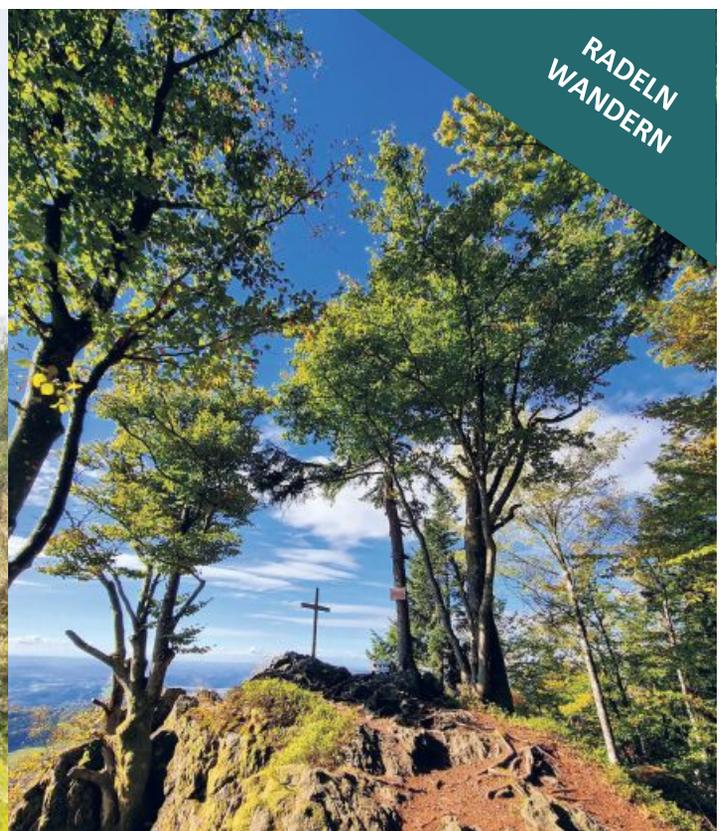
Zahlreiche Radwege wie zum Beispiel Isarradweg, Donau-Ilz-Radweg oder Vilstal-Radweg führen an lauschigen Flussufern durch den Landkreis Deggendorf. Nicht weit entfernt vom Radweg Via Danubia beziehungsweise der südlichen Donauroute kann man einen Teil des UNESCO-Welterbes Donaualimes – der sogenannte „nasse Limes“ – entdecken. Der heute beschauliche Ort Künzing war fast ein halbes Jahrtausend lang ein wichtiger Standort an der Grenze des römischen Reiches. Das Museum Quintana und die Reste eines hölzernen Amphitheaters veranschaulichen 125 Jahre archäologische Forschung.



Eine vielfältige Landschaft lädt zum Wandern ein. Foto: LRA DEG

Weitere Informationen:

Tourismusreferat Deggendorfer Land
 Herrenstraße 18
 94469 Deggendorf
www.deggendorfer-land.de
 ☎ 0991/3100231
tourismus@landkreis-deggendorf.de



RADELN
WANDERN

Tourismusreferat Deggendorfer Land
 TEL 0991 3100 231 | tourismus@landkreis-deggendorf.de
www.deggendorfer-land.de

Kostenlose Infopakete
für Deine Touren



Radreisen innerhalb Deutschlands sind eine perfekte Möglichkeit, das Land aktiv und nachhaltig zu entdecken.

Foto: pexels.com/ak-o

Mit dem Rad durch Deutschland

Radtouren für jeden Geschmack: gemütliche Strecken und anspruchsvolle Routen

Deutschland ist ein wahres Paradies für Radfahrer – ob gemütliche Touren durch idyllische Landschaften oder herausfordernde Fahrten entlang historischer Routen. Radreisen bieten eine einzigartige Möglichkeit, das Land von seiner schönsten Seite zu erleben.

In den vergangenen Jahren sind Radreisen innerhalb Deutschlands immer populärer geworden, da sie eine perfekte Mischung aus Natur, Kultur und Bewegung bieten. Deutschland verfügt über ein hervorragend ausgebautes Netz an Radwegen, das es ermöglicht,

viele Regionen des Landes bequem mit dem Fahrrad zu erkunden. Einige der bekanntesten und beliebtesten Radwege sind der Elberadweg, der Donau-Radweg und der Weser-Radweg. Diese Routen führen durch atemberaubende Landschaften, vorbei an historischen Städten und Sehens-

würdigkeiten. Wer es sportlicher mag, kann sich an der Mittelgebirgstour versuchen, die anspruchsvollere Strecken in den Harz oder das Erzgebirge führt. Die Vielfalt an Radwegen in Deutschland bedeutet, dass es für jede Fitnessstufe die passende Strecke gibt.

Wanderzeit im
BERG
★★★★ *lässig*

3 Nächte
ab **299 €**

3 Nächte p. P. im DZ Standard
inkl. 360° Genusspension

DZ Deluxe: 339 €
App. Komfort: 369 €

buchbar bis 19.12.2025
Preise zzgl. Kurbeitrag

IHR 360° URLAUB
IN BODENMAIS
BAYERISCHER WALD.

LÄSSIG. GENUSSVOLL. AKTIV.

Jetzt
Angebot
buchen!

Bonus-Code: BERG3AZM

- ♥ **Inklusive 360° Genusspension:**
Frühstück, Nachmittagstärkung, Abendessen und Getränke
- ♥ **Inklusive Spa-Bereich:**
Innenpool, 2 Saunen, Infrarot & Zirbenholz-Farblicht-Refugium
- ♥ **Inklusive aktivCARD Bayer. Wald:**
Über 130 kostenfreie Freizeitangebote, z. B. Sommerrodelbahn, Wander-Aktiv-Ausrüstung für einen halben Tag
- ♥ **Inklusive GUTi-Ticket & Bodenmaiser Vitalzentrum:**
Wanderbus und kostenlose Kurse & Vorträge

BERGlässig Hotel Bodenmais GmbH & Co.KG • Kötztinger Str. 34 • 94249 Bodenmais
Tel.: 09924 9550 • info@berglaessig-bodenmais.de • www.berglaessig-bodenmais.de

Angebot endet...

WERDEN SIE JETZT MITEIGENTÜME!

Anfänger können flache und gut ausgeschilderte Strecken wählen, während erfahrene Radfahrer herausfordernde Touren in bergigem Gelände bevorzugen können. Ein weiterer Vorteil ist, dass viele Radwege in Deutschland besonders familienfreundlich sind und auch für Kinder oder ältere Radfahrer geeignet sind.

Nachhaltig und gesund

Die Planung einer Radreise innerhalb Deutschlands ist unkompliziert, da es zahlreiche radfreundliche Unterkünfte gibt, die speziell auf die Bedürfnisse von Radfahrern ausgerichtet sind. Diese bieten oft sichere Abstellmöglichkeiten für Fahrräder, Werkzeuge zur Reparatur und eine reichhaltige Frühstücksauswahl.

Zudem gibt es entlang der Radwege zahlreiche Gasthäuser, in denen Radfahrer sich stärken können. Besonders beliebt sind regionale Spezialitäten, die man auf den Touren genießen kann. Radreisen sind nicht nur eine gute Möglichkeit, die Natur zu erleben, sondern auch eine nach-



In Deutschland gibt es Radwege für jedes Fitnesslevel.

Foto: ccvision

haltige Form des Reisens. Das Fahrrad verursacht keine Emissionen und ist damit umweltfreundlich. Zudem trägt Radfahren zur

körperlichen Gesundheit bei und stärkt das Herz-Kreislaufsystem. Gerade im Frühling und Herbst, wenn die Temperaturen ange-

nehm sind, ist Radfahren eine ideale Gelegenheit, frische Luft zu schnappen und gleichzeitig aktiv zu bleiben. (ak-o)



Auf dem Pandurensteig durch den Bayerischen Wald

8 ETAPPEN – 177 KM – 3.407 HM

Der Pandurensteig führt von Waldmünchen nach Passau und bleibt dabei stets nah an der Route, welche die Panduren 1742 bei ihrem Feldzug im Österreichischen Erbfolgekrieg eingeschlagen haben.

ab **695,- €**

Leistungen:

- 9 Übernachtungen/Frühstück im Doppelzimmer (Hotels/Gaststätten/Pensionen)
- Kompass Wanderkartenset 198
- Organisation
- Parkmöglichkeiten am Start-/Zielpunkt
- Gepäcktransport auf Wunsch

Etappe 1	Waldmünchen – Cham	23 km – ca. 6 Std.
Etappe 2	Cham – Prackenbach	23 km – ca. 6 Std.
Etappe 3	Prackenbach – Patersdorf	27 km – ca. 7 Std.
Etappe 4	Patersdorf – Rinchnach	24 km – ca. 6 Std.
Etappe 5	Rinchnach – Spiegelau	17 km – ca. 4 Std.
Etappe 6	Spiegelau – Perlesreut	22 km – ca. 6 Std.
Etappe 7	Perlesreut – Fürsteneck	16 km – ca. 5 Std.
Etappe 8	Fürsteneck – Passau	19 km – ca. 5 Std.

Tourismusgemeinschaft Waldmünchner Urlaubsland e.V.

Marktplatz 16 | 93449 Waldmünchen | Tel. 09972 307 25 | E-Mail: tourist@waldmuenchen.de

Infos & weitere Angebote: www.wandern-goldsteig.de



Naturgenuss am Silberberg und Arber

Entspannung pur im Wellness- & Vitalhotel Böhmhof in Bodenmais im Bayerischen Wald

Im Herzen des Bayerischen Waldes, am Fuße des Silberbergs in Bodenmais, erwartet Erholungssuchende eine Oase der Ruhe: das Wellness- & Vitalhotel Böhmhof. Dieses 4-Sterne-Haus vereint persönlichen Service, herzliche Gastfreundschaft und höchsten Komfort zu einem unvergesslichen Urlaubserlebnis. Eingebettet in die ursprüngliche Natur des Bayerwaldes ist das Böhmhof nicht nur ein Hotel, sondern ein Ort, an dem Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen.

Ein besonderes Highlight ist die ¾-Verwöhnepension, die kulinarisch keine Wünsche offenlässt. Regiona-

le Frische trifft auf kreative Küche – von gesunden Salaten und raffinierten Vorspeisen bis hin zu herzhaften Hauptgerichten und fantasievollen Desserts. Abgerundet wird das Genussenerlebnis durch das charmante Ambiente im hauseigenen Naturstüberl.

Wer echte Entspannung sucht, findet sie im ganzjährig beheizten Außenpool, in der vielfältigen Saunalandschaft, im sprudelnden Whirlpool oder bei einer der zahlreichen Wellness- und Beautyanwendungen. Die hochwertigen Naturprodukte von Dr. Boos und Vitalis Dr. Joseph sorgen für eine besonders sanfte und nachhaltige Pflege.



Eingebettet in den herrlichen Arberwald liegt das Wellness- und Vitalhotel Böhmhof.

Doch auch die Natur rund um das Hotel lädt sowohl zum Innehalten als auch zum Wandern und Radfahren ein. Gemeinsam mit einem erfahrenen Wanderführer können Gäste die Wälder rund um den Böhmhof erkunden, den Silberberg erklimmen oder die imposanten Rissloch-Wasserfälle bestaunen. Besonders faszinierend sind die alten Schächten, ehemalige Weideflächen, die geheimnisvoll und still von längst vergangenen Zeiten erzählen.

Als wohltuender Ausgleich zu den Naturabenteuern bietet das Böhmhof auch ein breites Entspannungsprogramm im Haus: Yoga,

Meditation und progressive Muskelentspannung helfen dabei, die innere Balance zu stärken.

Egal ob Erholung, Bewegung oder kulinarischer Genuss – im Wellness- & Vitalhotel Böhmhof findet jeder das perfekte Gleichgewicht für eine Auszeit voller Lebensfreude und Naturgenuss.

**Weitere Informationen:
Wellness- und Vitalhotel
Böhmhof, Böhmhof 1**

**94249 Bodenmais
Tel. 09924 / 9430-0
info@boehmhof.de
www.boehmhof.de**



Rißlochwasserfälle (Foto: Bodenmais Tourismus / Wildlife Photography)

Auf mediterranen Pfaden durch das Amberg-Sulzbacher Land



Foto: Regina Wolfahr

Das Amberg-Sulzbacher Land ist längst kein Geheimtipp für den Wanderurlaub mehr: eindrucksvolle Kalkfelsen, sanfte Jurakuppen, schier endlose Wälder und liebliche Flusstäler bieten eine abwechslungsreiche und eindrucksvolle Naturkulisse mitten in Bayern.

Wandervergnügen pur versprechen der Erzweg und der Jurassteig, die zu den deutschen Spitzenwanderwegen gehören. Die Touren führen über lichtdurchflutete Felsgrate, mediterran anmutende Karstlandschaften oder durch tiefeingeschnittene Täler.

Flüsse wie die Vils oder die Lauterach laden Naturgenießer ein, ihrem Verlauf zu folgen. Mit zu den schönsten Wanderwegen gehört der Wacholderwanderweg. Er führt durch die mediterran anmutende Juralandschaft und direkt über duftende Wacholderheiden. Eine Besonderheit stellen die Höhlenwanderungen dar. Mehrere Tourenvorschläge führen in die versteckte Felsenwelt zu zahlreichen Höhlen, die auf eigene Faust mit Taschenlampen erkundet werden können. Darüber hinaus gibt es noch unzählige Rundtouren und viele weitere Fernwanderwege

für Ihren Aktivurlaub im Amberg-Sulzbacher Land.

Darüber hinaus lädt auch in diesem Herbst das Amberg-Sulzbacher Land wieder zur beliebten Aktion „Wandern unter weiß-blauem Himmel“ ein. Vom 13. September bis 26. Oktober stehen zahlreiche geführte Wanderungen und Erlebnisführungen auf dem Programm. Ob mit dem Ranger durchs geheimnisvolle Peutental, auf Spurensuche durch historische Ortskerne oder zur stimmungsvollen

Eulenwanderung bei Dämmerung – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Weitere Infos und kostenlose Routenvorschläge unter:

**Landratsamt Amberg-Sulzbach
Tourismus und Kultur
Schloßgraben 3
92224 Amberg
Tel. +49 9621- 390
tourist@amberg-sulzbach.de
www.amberg-sulzbacher-land.de**



Foto: Peter Neunteufel

Wandern im Bayerischen Jura

Blick ins Lauterachtal

WANDER-
ANGEBOTE

DAS AMBERG-SULZBACHER LAND

mit seiner vielfältigen und abwechslungsreichen Landschaft ist ein Paradies für Wanderer. Gut ausgeschilderte Wege führen durch dichte Wälder, über sanfte Hügel und vorbei an bizarren Felsformationen. Ob auf dem Jura-Steig, dem Erzweg, einer Höhlenwanderung oder auf einem der anderen zahlreichen Rundwanderwege – jeder Schritt eröffnet neue Ausblicke und Eindrücke. Burgruinen, idyllische Dörfer und Wacholderheiden laden zum Verweilen ein und verbinden so Bewegung mit Kultur und Entspannung.



Durch die Bayerische Toskana
WANDERN AUF DEM WACHOLDERWANDERWEG
3 Übernachtungen mit Frühstück
1 Begrüßungscocktail
2 Lunchpakete
Transfers zu den Wanderetappen
Preis: ab 179,00 € p.P.
Buchung: Pension Stauber • Rosa Stauber
Marktplatz 28 • 92277 Hohenburg
Tel. 09626 252 • pension.stauber@web.de
www.pension-stauber.de

Durch das Land der tausend Feuer
WANDERN AUF DEM ERZWEG
4 Übernachtungen mit Frühstück
Transfers zu den Wanderetappen
Begrüßungsstrunk
3 x Lunchpaket
1 Eintritt ins Naturbad
Abschiedspräsent
Preis: ab 280 € p.P. im DZ, ab 390 € im EZ
Buchung: Hotel-Gasthof-Café Zur Post ***
Christine Pesold
Marktplatz 2 • 92281 Königstein
Tel. 09665 91550
info@hotel-gasthof-post.de
www.hotel-gasthof-post.de

Jetzt
kostenlose
Wanderkarten
bestellen:

Bestellen Sie hier unsere kostenlosen Wanderkarten:
Tourist-Information Amberg-Sulzbacher Land
Hallplatz 2 • 92224 Amberg • Tel. 09621/101239
tourist@amberg-sulzbach.de • www.amberg-sulzbacher-land.de



@amberg-sulzbacherland



Amberg
Sulzbacher
Land

Tourismus & Kultur

www.amberg-sulzbacher-land.de

Bayern

Hotel Hammerhof im Bayerischen Wald

Wohlfühlplatz inmitten der Natur in Bodenmais am Arber

Das Aktiv- & Wohlfühlhotel Hammerhof in herrlicher Alleinlage am Ortsrand von Bodenmais ist eine wahre „Hoamat auf Zeit“. Eingebettet zwischen duftenden Wäldern und blühenden Wiesen – oder im Winter mit hauseigener Langlaufloipe – erwartet die Gäste eine Oase der Erholung.

Die familiäre Atmosphäre und herzliche Gastfreundschaft verleihen jedem Aufenthalt eine persönliche Note, die spürbar von Herzen kommt. Komfortable Zimmer mit Dusche/WC (auf Wunsch mit separatem WC), Balkon oder Terrasse, Minibar, Radio, Telefon, Föhn, Safe und LCD-TV bieten behagliche Rückzugsorte, wahlweise mit getrennten Wohn- und Schlafbereichen. Die großzügige Hotellobby mit Bibliothek lädt zum Verweilen ein. Kulinarisch verwöhnt der Hammerhof mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet samt Front-Cookingbereich, wöchentlichen Schmankerl- und Themenbuffets sowie festlichen Gala-Abenden. Tanz- und Pianoabende sorgen für stimmungsvolle Momente, das Aktivprogramm mit Wassergymnastik oder Yoga bringt neue Energie.

Im Sommerland des Hammerhofs warten ein ganzjährig beheizter Außenpool mit Sprudelbank, ein lichtdurchflutetes Erlebnishallenbad und eine vielseitige Saunalandschaft: Aroma-Dampfbad, Tiroler Schwitzstub'n, Bio-Sauna mit Farblichttherapie, Aqua Viva, Infrarot-Kabine, Erlebnisduschen, Eisbrunnen sowie unterschiedliche Ruheräume, Sonnenterrasse, Liegewiese und Saunagarten. Eine Tee- und Saftbar im Wellnessbereich, wohltuende Massagen und exklusive Anwendungen mit Dalton Meereskosmetik runden das Wohlfühlerlebnis ab – Entspannung und Aktiv-Wellness in vollendeter Harmonie.

Vom Hotel aus lässt sich die ganze Schönheit des Bayerischen Waldes entdecken. Das frische Grün der



Wälder, das leuchtende Spiel der Gräser und die klare Luft bilden die ideale Kulisse für einen erholsamen Sommerurlaub. Ob gemütliche Spaziergänge oder aktive Touren – die vielfältigen Möglichkeiten laden zu unvergesslichen Eindrücken ein. Zu den besonderen Empfehlungen des Hauses zählen eine Wanderung zu den imposanten Rißlochwasserfällen, ein Aufstieg auf den geschichtsträchtigen Silberberg mit herrlicher Aussicht sowie eine abwechslungsreiche Nationalpark-

Tour mit dem Fahrrad. Der Urlaub im Hammerhof wird damit zu einer harmonischen Verbindung aus Erholung, Bewegung und eindrucksvollen Naturerlebnissen.

Weitere Informationen:
Hotel Hammerhof
Kothinghammer 1
94249 Bodenmais
Tel. 09924 / 9570
E-Mail: info@hammerhof.de
www.hammerhof.de



MAISHOFEN, DAS KLEINE JUWEL

URLAUB IM SALZBURGERLAND

... inmitten der Ski Alpin Card – Saalbach Hinterglemm – Leogang – Fieberbrunn/Zell am See – Kaprun Kitzsteinhorn ... Winterfeeling im abwechslungsreichsten Skigebiet Österreichs! Pistenzauber auf 270 km perfekt präparierten Pisten, glasklare Alpenluft und wärmende Sonnenstrahlen. Der nahezu endlos scheinende Skicircus erfüllt die höchsten Ansprüche für einen Skiurlaub in Österreich. Ein weitläufiges Loipennetz sowie abwechslungsreiche Winterwanderwege runden das Freizeitangebot im kleinen Juwel Maishofen ab.

WINTERURLAUB

Gültig vom 20.12.2025 bis 6.4.2026

- **7 Übernachtungen** im Doppelzimmer
- **6 Tage Ski Alpin Card** für Saalbach / Hinterglemm / Leogang / Fieberbrunn / Schmittenhöhe / Kitzsteinhorn

Privatzimmer ab € 812,- pro Person, inkl. ÜF

Hotel/Gasthof ab € 970,- pro Person, inkl. HP

Hotel**** ab € 1.272,- pro Person, inkl. HP

weitere Saisonzeiten und mehr Angebote:

www.maishofen.com/urlaubszeit



Foto: © Wöckinger

TOURISMUSVERBAND MAISHOFEN • Saalhofstraße 2 • 5751 Maishofen
Tel. +43 6542 683180 • info@maishofen.com • www.maishofen.com



BÖHMHOF

WELLNESS- UND VITALHOTEL



Geschenk-Tipp
 Gutschein-Shop
www.gurado.de/boehmhof

Eine Insel im Wald

Dein Hotel in Bodenmais / Bayerischer Wald



5 Nächte
 p. P. im DZ
 ab 552 €

glückliche dienstage

buchbar 08.11.–30.11.2025 sowie
 04.01.–01.02.2026, 01.03.–29.03.2026
 28.06.2026–02.08.2026, 08.11.–20.12.2026

Wenn Ihr Aufenthalt eine Dienstag-Nacht einschließt und mindestens 5 Nächte lang ist, reisen Sie eine Nacht auf Kosten des Hauses. Pauschalpreis für 5-7 Übernachtungen p. P. inkl. 3/4 Pension und Verwöhnprogramm
 Zusätzlich können Sie
 2 Anwendungen bei 5 Übernachtungen und
 3 Anwendungen bei 7 Übernachtungen,
 aus Folgendem, auswählen:
 Aroma-Rücken • Kopf-Shiatsu • Peeling •
 Körperpackung • Entspannungsbad



naturtage

- 4 Tage / 3 Übernachtungen
- Böhnhof's 3/4-Pension
- Nutzung der Vitalwelt
- 1x Quark-Bier-Honig-Packung
- 1x Plattlermassage

3 Nächte
 p. P. im DZ
 ab 485 €

Entdecken Sie weitere Angebote auf unserer Homepage



Wellness- & Vitalhotel Böhnhof e.K.

Karin Geiger-Wastl
 Böhnhof 1
 94249 Bodenmais

Tel. 09924 / 94300
info@boehmhof.de
www.boehmhof.de



Wandern auf Mallorca – Alcúdia

8-tägige Flugreise mit 4-Sterne-Hotel & Halbpension Plus

Wanderprogramm mit 5 Wanderungen & Weinverkostung



Schönste Wanderungen im Nordosten Mallorcas

✓ Kommen Sie der Natur & Kultur auf Halbtageswanderungen ganz nah ✓ Festes Schuhwerk & Wanderstöcke empfohlen

Mallorcas Natur ist für uns eine der schönsten überhaupt. Besonders für Wanderbegeisterte bietet die größte Insel der Balearen unzählige Höhepunkte. Auf unserer 8-tägigen Wanderreise entdecken Sie ausgehend von Ihrem 4-Sterne-Hotel in Port d'Alcúdia bei fünf spannenden Wanderungen den Norden der Insel. Darüber hinaus statten Sie dem Wochenmarkt in Alcúdia einen Besuch ab und genießen in Ihrem Hotel neben der Halbpension Plus eine schmackhafte Weinprobe.

Tag 1: Sie fliegen nach Palma de Mallorca, werden zu Ihrem 4-Sterne-Hotel Bordoy Alcúdia Bay in Port d'Alcúdia gefahren und genießen Ihr erstes Abendessen im Rahmen Ihrer inkludierten Halbpension Plus.

Tag 2: Heute erwartet Sie die erste Wanderung Ihrer Reise. Gemeinsam geht es vom Hotel aus entlang des Strandes **Playa d'Alcúdia**, vorbei am Hafen von Port d'Alcúdia nach **Aucanada** sowie zum pinienbewachsenen **Strand von Aucanada** und zurück. (ca. 12 km, ca. 4 Std. & ca. 200 Höhenmeter)

Am Abend erwartet Sie im Hotel eine Weinprobe, bei der Sie sich drei Weine auf der Zunge zergehen lassen.

Tag 3: Am dritten Tag Ihrer Reise entdecken Sie **Alcúdia** genauer. Sie besichtigen die Altstadt mit der Stadtmauer aus dem Mittelalter,

den Gassen, dem Stadttor „Porta del Moll“ und dem Rathaus. Anschließend erwartet Sie Freizeit auf dem berühmten **Wochenmarkt** mit lokalen Produkten, Köstlichkeiten und Handwerkskunst. (ca. 5,5 km, ca. 4 Std. & ca. 20 Höhenmeter)

Tag 4: Heute geht es auf Ihrer dritten Wanderung zur ehemaligen Einsiedelei **Ermíta de la Victòria**, die verträumt in der Berglandschaft liegt. Von hier aus genießen Sie einen Blick auf das Kap Formentor und die Bucht von Pollença. (ca. 16 km, ca. 5 Std. & ca. 132 Höhenmeter)

Tag 5: Ihre heutige Wanderung führt Sie nördlich bis zum **Punta Manresa**. Sie passieren unterwegs den Yachthafen von Cocolrillo sowie die beiden Strände **Playa de San Joan** und **Playa de Sant Pere**, eine kleine Bucht mit glasklarem Wasser

und feinem Sandstrand, sowie den **Hafen** der kleinen Ortschaft **Mal Pas**. (ca. 10 km, ca. 4 Std. & ca. 40 Höhenmeter)

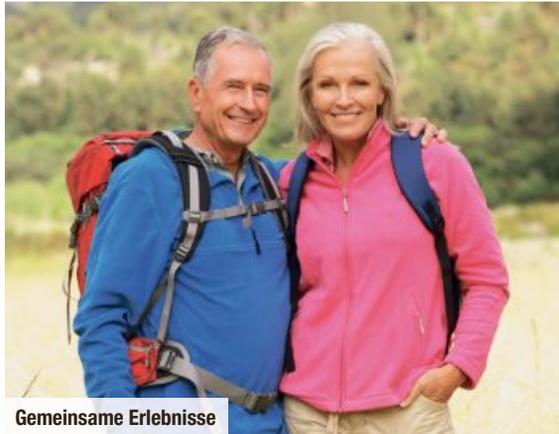
Tag 6: Die heutige Wanderung führt Sie mit tollen Ausblicken auf das Meer, die Berge und den Strand auf den **Puig de Sant Martí**, den im Südwesten Alcúdias liegenden Hausberg. Freuen Sie sich auf einen einzigartigen Panoramablick vom Gipfel. Sie sehen unter anderem Alcúdia und die Bucht von Pollença. Auf dem Rückweg halten Sie an den **Höhlen von Sant Martí**. (ca. 11 km, ca. 5 Std. & ca. 500 Höhenmeter)

Tag 7: Genießen Sie Ihren freien Tag im Hotel, erkunden Sie Ihren Urlaubsort oder begeben Sie sich auf die Suche nach Souvenirs.

Tag 8: Voller schöner Erinnerungen fliegen Sie zurück in die Heimat.



4-Sterne-Hotel Bordoy Alcúdia Bay



Gemeinsame Erlebnisse

IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 8-tägige Flugreise nach Mallorca
- ✓ Hin- und Rückflug nach/von Palma de Mallorca in der Economy Class mit Eurowings, Lufthansa, Condor o. a., inkl. mind. 20 kg Freigepäck
- ✓ Flughafenstransfer hin und zurück mit deutschsprachiger Flughafenassistenten bei Ankunft in Palma de Mallorca
- ✓ Welcome-Drink
- ✓ 7 Übernachtungen im Standard-Doppelzimmer mit Bad/WC, Föhn, Telefon, Sat-TV, Klimaanlage/Heizung (saisonal und zentral gesteuert), Minibar (gg. Gebühr), Safe und Balkon im **4-Sterne-Hotel Bordoy Alcúdia Bay** in Port d'Alcúdia mit u. a. Rezeption, Lobby, Aufzug, Restaurant, Bar, Swimmingpool, Sonnenterrasse, kostenfreiem WLAN, Fitnessraum, Wellnessbereich mit Relaxpool und Sauna sowie Massagen (gegen Gebühr), Erwachsenenhotel ab 16 Jahren
- ✓ **Halbpension Plus** je 7 x Frühstück und Abendessen in Büfettform sowie Getränke zu den Abendessen (jeweils ¼ Liter Wein und ¼ Liter Wasser)
- ✓ **Abwechslungsreiches Wander- & Erlebnisprogramm mit erfahrener Wanderbegleitung**
- ✓ Deutschsprachige Gästebetreuung

statt ab € ~~1.099~~
jetzt ab

p.P. € **799**

Sie sparen € 300 p.P.
bei Buchung bis 07. Oktober 2025

Aktions-Code **AZM0710**

REISETERMINE 2026

Flughafen	Zuschlag	Februar			März			April			Oktober			
München	€ 0	06	13	20	27	06	13	20	27	03	10	17	09	16
Düsseldorf	€ 30	06	13	20	27	06	13	20	27	03	10	17	09	16
Frankfurt	€ 50	06	13	20	27	06	13	20	27	03	10	17	09	16
Köln	€ 50	06	13	20	27	06	13	20	27	03	10	17	09	16
Stuttgart	€ 50	06	13	20	27	06	13	20	27	03	10	17	09	16
Hannover	€ 70	06	13	20	27	06	13	20	27	03	10	17	09	16
Berlin	€ 70	06	13	20	27	06	13	20	27	03	10	17	09	16
Hamburg	€ 100	06	13	20	27	06	13	20	27	03	10	17	09	16
Saison €	0	50	70	100	150	130	150							

Bitte beachten Sie: An vielen Reisetagen stehen teils längere Wanderungen an. Daher eignet sich die Reise nicht für Teilnehmer mit eingeschränkter Mobilität. Bitte beachten Sie, dass sich der Routenverlauf der Wanderungen je nach Leistungsniveau Ihrer Wandergruppe und Witterungsbedingungen ändern kann. | Nicht inklusive: Die City Tax von ca. € 3,30 p. P. und Nacht ist vor Ort im Hotel zu entrichten. (Stand: September 2025). Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen/Termin. Bei Nichterreichen kann die Reise bis 20 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden.

➤ Für **Alleinreisende**: Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (+ € 40 p. N.) verfügbar.

Alle verfügbaren Reiseternine & Flughäfen finden Sie auf [trendtours.de/mallorca-alcudia](https://www.trendtours.de/mallorca-alcudia)

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter **06196 - 7800 800** (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorfer Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.

trendtours